Programa Xeral de actividades curso

2014-15

(Programa revisado xaneiro 2015)

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

ÍNDICE

CENTRO SOCIOCULTURAL DA TRISCA 3
CENTRO SOCIOCULTURAL AGUSTÍN BUENO DO CASTIÑEIRIÑO 5
CENTRO SOCIOCULTURAL DE CONXO 8
CENTRO SOCIOCULTURAL DAS FONTIÑAS 14
CENTRO SOCIOCULTURAL JOSE SARAMAGO DE VITE 18
LOCAL SOCIOCULTURAL CASAS NOVAS 23
CENTRO SOCIOCULTURAL E XUVENIL MUNICIPAL O ENSANCHE 24
CENTRO SOCIOCULTURAL DE SANTA MARTA 31
LOCAL SOCIOCULTURAL A GRACIA 38
LOCAL SOCIOCULTURAL A PEREGRINA 40
CENTRO SOCIOCULTURAL ARINS 41
LOCAL SOCIOCULTURAL DE BANDO 42
LOCAL SOCIOCULTURAL BUSTO 43
LOCAL SOCIOCULTURAL CESAR 44
LOCAL SOCIOCULTURAL ENFESTA 45
LOCAL SOCIOCULTURAL O EIXO-BORNAIS 46
LOCAL SOCIOCULTURAL FIGUEIRAS 47
LOCAL SOCIOCULTURAL GRIXOA 48
LOCAL SOCIOCULTURAL LAMASCAL 49
CENTRO SOCIOCULTURAL LARAÑO 50
LOCAL SOCIOCULTURAL LAVACOLLA 51
LOCAL SOCIOCULTURAL MARANTES 52
LOCAL SOCIOCULTURAL MARROZOS 53
LOCAL SOCIOCULTURAL NEMENZO 54
LOCAL SOCIOCULTURAL SANTA CRISTINA DE FECHA 55
LOCAL SOCIOCULTURAL SAN XULIÁN DO CARBALLAL 56
LOCAL SOCIOCULTURAL VERDÍA 57
CENTRO SOCIOCULTURAL DE VILLESTRO 58
LOCAL SOCIOCULTURAL A ROCHA 59
LOCAL SOCIOCULTURAL VIDAN (pendente de reapertura) 60
LOCAL SOCIOCULTURAL SAN LOURENZO 61
LOCAL SOCIOCULTURAL SAR 62
LOCAL SOCIOCULTURAL PONTEPEDRIÑA 64
LOCAL SOCIOCULTURAL CARDENAL QUIROGA 65
LOCAL SOCIOCULTURAL DA ALMÁCIGA 67
LOCAL SOCIOCULTURAL DE CARAMONIÑA 68
LOCAL SOCIOCULTURAL DE AMIO 69
LOCAL SOCIOCULTURAL BRAÑAS DE ANDRÉS 71
LOCAL SOCIOCULTURAL DAS CANCELAS 73
LOCAL SOCIOCULTURAL CASA AGRARIA 75
LOCAL SOCIOCULTURAL CASCO HISTÓRICO 76
LOCAL SOCIOCULTURAL ROMAÑO 78

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

CENTRO SOCIOCULTURAL DA TRISCA

CSC 2
Corredoira das Fraguas, 92
GPS 42º52'42'' N 8º32'10'' O

Tlf. 981543191
Fax 981543192
www.santiagosociocultural.org

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
De martes a venres de 10.00 a 14.00 e de 17.00 a 21.00 h
Sábados de 10.00 a 14.00 e de 17.00 a 21.00 h

SERVIZOS E HORARIOS

AULA DE XOGO
De martes a sábado de 17.30 a 20.00 h

ESPAZO DE ENCONTRO E SENIOR
De martes a sábado de 10.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h
Punto de lectura con renovación de revistas cada 15 días
Punto informático e zona wifi.

Reunión informativa club de maiores martes 19.00 de balde

PROGRAMACIÓN XANEIRO-MARZO 2015

ACTIVIDADES PARA NENOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Aprender xogando (informática nenos) (8-12anos)	Martes	18.45/19.45h	9 €/trimestre (Subvencionada)	6
Inglés (7-9 anos)	Mércores	18.00/19.00h	24 €/trimestre	16
Zumba para nen@s (6-12 anos)	Xoves	17.30/18.30h	24 €/trimestre	12

ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Monográfico "Facebook" 8 horas (Do 13 de xaneiro ao 3 de Marzo)	Martes	10.30/11.30h	18€/Monográfico	6
Monográfico "Internet aplicado" 8 horas (Do 13 de xaneiro ao 3 de Marzo)	Martes	12.00/13.00h	18€/Monográfico	6
Pilates iniciación Grupo 1	Martes e xoves	19.00/20.00h	51 €/trimestre	12
Pilates iniciación Grupo 2	Martes e	20.00/21.00h	51€/trimestre	12

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

	xoves			
Introdución a orfebrería-xoiería	Sábados	11.00/13.00h	51 €/trimestre	12
Ioga iniciación	Mércores	11.30/12.30h	27 €/trimestre	12

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR *1

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Internet Grupo 1	Martes	16.45/17.45h	24 €/trimestre	6
Internet Grupo 2	Martes	17.45/18.45h	24 €/trimestre	6
Ximnasia terapéutica	Mércores e venres	10.00/11.00h	15 €/trimestre (Subvencionada)	15
Adestramento da memoria	Xoves	11.00/12.00h	9 €/trimestre (Subvencionada)	16

----------*1 *A partir de 60 anos*

CURSOS ORGANIZADOS POR ASOCIACIÓNS

Baile latino (Amigos de San Pedro) mércores 20.00/21.00h
25 Euros/mes
70 Euros/trimestre
Tamboril (A Xuntanza) martes 20.00/21.00h

COLECTIVOS SOCIAIS

Mámoa (Asociación pro lactancia materna) xoves 17.30/21.00
Club de Astronomía *Vega* último sábado de mes 18.00/21.00
Coral A Xuntanza mércores 20.00/21.00
A Central Folque luns Consultar horarios

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

- IMOS AO BAILE. Consultar programa específico.
- IMOS DE EXCURSIÓN. Consultar programa específico.
- COMPOSTELA CINE CLASSICS'14. Consultar programa específico.
- ACHÉGATE A OUTRAS CULTURAS. Programa de cultura e linguas estranxeiras. Consultar programa específico.
- VIVE O NADAL, VIVE O ANTROIDO E VIVE O VERÁN. Programas de actividades específicos estacionais. Consultar.

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

CENTRO SOCIOCULTURAL AGUSTÍN BUENO DO CASTIÑEIRIÑO

PROGRAMACIÓN
CSC 2
Rúa Virxe de Fátima, 1
GPS 42º51'28''N 8º32'32''O
Tlf. 981 542 459 Fax 981 542 459
Enderezo electrónico: cscastineirino@santiagodecompostela.org

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
De luns a venres de 09:00 a 14:00 h
De luns a venres de 17:00 a 21:00 h
Sábado de 10:00 a 14:00 e de 17:00 a 21:00 h

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA NENOS

Guitarra	mércores	
Grupo 1	17.00 – 18.00	24 €/trimestre
Grupo 2	18.00 – 19.00	24 €/trimestre
Espazo Dixital. Dinamización dixital (Windows, creación de carpetas.Archivos, ventanas, escritorio, menú de inicio, etc.) **(nenos a partir de 8 anos)**	martes e xoves 17.30 – 18.30	GRATUITA
Club expresión corporal – teatro A partir de 5 anos	mércores 17.30 – 18.30	12 € Cota anual
Zumba para nenos/as 6 a 14 anos	**Xoves de 18.30 – 19.30 h**	**12 €/mes**

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Repostería Creativa para pais/nenos/ (nenos a partir de 6 anos)	xoves de 18.00 – 20.00	42 €/trimestre
Guitarra	mércores 19.00 – 20.00	adulto:27 €/trimestre
Espazo Dixital. Dinamización dixital (Windows, creación de carpetas.Archivos, ventanas, escritorio, menú de inicio, etc.)	martes e xoves 17.30 – 18.30	GRATUITA
Aula informática. Internet Avanzado Adulto(introducción a conceptos básicos de Internet, navegadores, 17.30 a 18.30 h aplicacións, busqueda en rede, redes sociais)	venres	9 €/trimestre (subvencionado)
Teatro(grupo de teatro afeccionado adultos**)**	Sábados de 12.00 - 13.30	Gratuita
Taller de Taichi	**Martes e Xoves de 11.30 a 12.30 h. 45 €/trimestre**	

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR

Espazo Dixital. Internet básico (usos e utilidades do acceso a Internet. Os navegadores, correos electrónicos, aplicacións e servizos Dos distintos navegadores)	venres 17.30 – 18.30	GRATUITA

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

Actividade XERAL	DIA E HORA	DURACIÓN	PREZO
Baile con Orquestra	28 DE Febreiro 17.00 H	3 H	Gratuito
Entroido. Comparsa	Programación específica		Consultar

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

Bailes con Orquestra.
IMOS AO BAILE. Consultar programa específico

IMOS DE EXCURSIÓN. Consultar programa específico

VIVE O ANTROIDO E VIVE O VERÁN Programas de actividades específicos estacionais. Consultar

+ INFO nos propios centros e tamén en www. santiagosociocultural.org

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

AULA DE XOGO

De martes a venres de 17.30 a 20.00 h

Martes. ECOAXENTES De 18.45 – 19.45 h.
Mércores. CIENCIA PARA Nenos. De 18.45 – 19.45 h.
Xoves. XOGO LIBRE.
Venres. Cociña para nenos. De 19.00 – 21.00 h.

BIBLIOTECA
De luns a sábado de 10.00 a 14.00 h
De luns a sábado de 17.00 a 21.00 h

Zona Wifi

AULA DE INFORMÁTICA
Hora de utilización libre: fora do horario dos cursos

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS DO BARRIO

Consulta de prazos específicos de inscrición desde setembro

Recandea:

Ximnasia Mantemento	Grupo I.	Martes e Xoves de 19.30 – 20.30 h
Bolillos		Luns de 17.00 – 19.00 h.
Manualidades		Luns de 17.00 – 19.00 h.
Patchwork- bordado		Venres de 17.00 – 19.00 h
Calceta, Ganchillo e bordado a man		Venres de 17.00 – 19.00h.
Pilates	Grupo I.	Martes e Venres de 10.00 h a 11.00 h.
	Grupo II.	Luns e Xoves de 20.45 – 21.45 h.
	Grupo II.	Martes e Venres de 20.45 – 21.45 h
Danza do ventre		Mércores de 20.45 a 21.45 h.
Corte e confección		Venres de de 10.00 a 13.00 h.
Clases de Baile		Consultar horario e prezo.

Amigos Castiñeiriño:

Gaita e grupo instrumental	Lúns de 19.00 a 20.30 h
Pandeireta	Martes de 18.00 a 19.30 h.
Coral	Mércores de 18.30 h a 20.30 h.

Central eFolque:

Gaita

Armonía

Pandeireta

ASOCIACIÓNS

Asociación de mulleres Recandea
Asociación de Veciños O Castiñeiro
Asociación Amigos do Castiñeiriño
Central Folque

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

CENTRO SOCIOCULTURAL DE CONXO

CSC 2
PRAZA AURELIO AGUIRRE Nº 1. 15702- SANTIAGO DE COMPOSTELA
GPS 42º 51'46''N 8º 33' 20''O
TLF. 981528740 FAX 981528739
ENDEREZO ELECTRÓNICO: CSCONXO@SANTIAGOSOCIOCULTURAL.ORG
PÁXINA WEB: WWW.SANTIAGOSOCIOCULTURAL.ORG
FACEBOOK: FACEBOOK.COM/CSCONXO

HORARIO AO PÚBLICO
De luns a venres de 9.00 a 14.00h, de martes a venres de 16.30 a 21.30h
Sábado de 10.15 a 14.00h e de 17.15 a 20.45h

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA NENOS/-AS

Danza Creativa		venres	
	Grupo I de 5 a 8 anos	16.30 – 17.15h	18 €/trimestre
	Grupo II de 9 a 14 anos	17.15 – 18.00h	
Club de teatro		venres	
A partir de 5 anos		18.00 – 19.00h	12 € Cota anual
Club de xadrez		venres	
De 5 a 14 anos		19.00 – 20.30h	12 € Cota anual
Debuxo e pintura		xoves	
	5 a 8 anos	17.30 – 18.30h	24€ /trimestre
	9 a 12 anos	18.30 – 19.30h	24€ /trimestre
Club de pequenos/-as lectores/-as		mércores	
Lectura conxunta de contos, taller de ilustración, anual		18.30 – 19.30h	12€/Cota
talleres e xogos de animación á lectura, ...			
Xogamos e cantamos en inglés		martes	
De 5 a 10 anos		18.30 – 19.30h	24€ /trimestre

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Hatha loga	martes	
	17.00 – 18.00h	27 €/trimestre
Tai-chi	martes e xoves	
	18.30 – 19.15h	42 € /trimestre
Club de teatro	venres	
	19.30 – 20.30h	12 € Cota anual
Club de lectura	xoves	
	18.00 – 19.30h	12 € Cota anual
Debuxo e pintura	xoves	
	19.30 – 21.00h	42€ /trimestre
Español – galego para inmigrantes	xoves	gratuíto
En colaboración co Servizo de Voluntariado USC	18.00 – 19.00	

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR

Ximnasia para a saúde
mércores
17.30 – 18.15h
e venres
18.00 – 18.45h
33€ /trimestre

Taller de memoria.
Actividade subvencionada
xoves
17.00 – 18.30h
12 €/trimestre

ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN DIXITAL E INFORMÁTICA

Informática Cero
Os primeiros pasos co ordenador
martes
17.00 – 18.00h
27€/trimestre

Iniciación á Ofimática
Obterás uns coñecementos básicos en programas de ofimática de software libre (*Openoffice*)
martes
18.00 – 19.00h
27€/trimestre

Informática 1
Aprenderás a moverte por internet, a xerar o teu enderezo de correo a xestionar os teus contactos, ...
mércores
19.30 – 20.30h
27€/trimestre

Informática 2
Obterás coñecementos avanzados en relación aos navegadores e Internet
venres
19.00 – 20.00h.
27€/trimestre

Dinamización dixital 1

1ª quenda
martes
19.00 – 20.00h
gratuíto

2ª quenda
mércores
18.00 – 19.00h
gratuíto

Outubro	**Correo electrónico**
Novembro	**Buscador google e tradutor**
Decembro	**Fotografía básica**

Dinamización dixital 2
A imaxe e o deseño fotográfico con *GIMP*
xoves
19.00 – 20.00h
gratuíto

Dinamización dixital nenos
venres
18.00 – 19.00h
gratuíto

MICRO SESIÓNS DIRIXIDAS DE INFORMÁTICA
Se tes dúbidas básicas e precisas aclaralas, aquí te axudamos
martes, xoves e venres
20:00 a 20:30h e
mércores de 19:00 a 19:30h

PROGRAMACIÓN ESPECIFICA

SETEMBRO
Do 9 ao 13 de setembro
SEMANA CULTURAL DE CONXO

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

Vid. Programación específica
Venres 12 de setembro PABLO DÍAZ con *Musicanta* ás 19:00h
Rede Cultural da Deputación

OUTUBRO
XORNADAS MICOLÓXICAS
Vid. Programación específica

NOVEMBRO
FESTA DAS CABAZAS
Organiza: Coordinadora das Festas Tradicionais de Conxo

Sábado 8 de novembro **BAOBAB Teatro** *Bailando cos contos* ás 18.00h
Rede Cultural da Deputación

OUTONO FOTOGRÁFICO
Exposición de fotografía

8 e 15 de novembro de 9 a 14:00h.
Curso de retoque fotográfico con Lightroom (10 horas)
Prezo: 40€

ENTROIDO 2015 -
Desde novembro comezaremos a preparar a Comparsa de entroido.
Inscríbete e participa

DECEMBRO
NADAL
Vid. Programación específica
As bolboretas (viaxe musical) venres 19 de decembro ás 19:00h
Rede Cultural da Deputación

Vid. Resto de programación especifica no centro sociocultural

ESPAZO DE XOGO

Espazo de xogo (vid. programación específica)
O espazo de xogo é un lugar de encontro para rapaces e rapazas de idades comprendidas principalmente entre os 5 e os 14 anos que queiran participar nun proxecto común no que se desenvolven centros de interese e temáticas diversas ao longo do ano. E facémolo de xeito lúdico a través de xogos e obradoiros con base nas propias ideas que van xurdindo dos rapaces e rapazas.
Existe un pequeno espazo de xogo para os menores de 5 anos, que deben estar acompañados dos pais/nais.
Horario:
De martes a venres de 17.30 a 20.30h
Sábados "Estamos de foto". Saídas lúdicas e actividades educativas pola cidade.

Programación extraordinaria.
- Outono.Túnel do Terror.
Consultar programa específico

- Entroido 2015. *Incríbete nos grupos de traballo*
Consultar programa específico

- Nadal.
Consultar programa específico

GRUPO DE MAIORES
Actividades puntuais
Xogos, xuntanzas, obradoiros, saídas, visitas culturais, exposicións, ...

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

Charlas informativas sobre saúde, medio ambiente e temática social.
Reunións, saídas, visitas culturais, ...

BIBLIOTECA
De martes a venres 17.00 a 21.00h
Sábados de 10:0 a 14.00h e de 17.00 a 21.00h
Zona Wifi

Educación Primaria e ESO
Reforzo socioeducativo
En colaboración coa Coordinadora de Traballo en Rede Conxo-Milladoiro, os Servizos Sociais e a Cruz Vermella

Mércores 18.30 – 19.30h
Club de pequenos/-as lectores/-as
Lectura conxunta de contos, taller de ilustración,
talleres e xogos de animación á lectura, ...
12€/Cota anual

Xoves 18.00 – 19.00h
Club de lectura mozos/-as e adultos
12 € Cota anual

SALA DE INFORMÁTICA
Sábados pola mañá horario de utilización libre

martes, xoves e venres de 20:00 a 20:30h
mércores de 19:00 a 19:30h
MICRO SESIÓNS DIRIXIDAS DE INFORMÁTICA
Se tes dúbidas básicas e precisas aclaralas, aquí te axudamos

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS DO BARRIO

Asociación de Veciños CONXO ABERTO
NOTA: Terán preferencia na inscrición aquelas persoas veciños e veciñas de Conxo

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
HIP HOP (de 10 a 15 anos)	**mércores**	18.15 – 19.15h	10€/mes
KÁRATE (de 5 a 12 anos)	**mércores**	18.30 – 19.30h	10€/mes
Aeróbic-zumba	**martes e xoves**	20.30 – 21.30h	51€/trimestre
Pilates de mantemento (maiores de 65 anos e adultos con lesións)	**luns**	12.00 – 13.00h	27€/trimestre
Pilates Nivel medio	**martes e xoves**	19.30 – 20.30h	51 €/trimestre
Nivel iniciación	**mércores** **venres**	20.15 – 21.15h 20.30 – 21.30h	51 €/trimestre
Nivel medio	**martes e xoves**	11.00 – 12.00h	51 €/trimestre
Nivel iniciación	**luns e mércores**	11.00 – 12.00h	51 €/trimestre

Asociación de MÚSICA E BAILE TRADICIONAL DE CONXO

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

Gaita	**venres**	19.30 – 21.30h
Pandeireta para nenos/as	**venres**	17.00 – 18.00h
Pandeireta para adultos	**mércores**	18.00 – 19.00h
Baile tradicional adultos	**mércores**	19.00 – 20.00h
Guitarra para nenos/-as	**sábado**	12.00 – 13.00h
Guitarra mozos/as e adultos	**martes**	20.00 – 21.00h

Consultar prezos e condicións na asociación

Asociación FONTE DA VIRXE

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA
Manualidades	**mércores**	16.30 – 18.30h
Encaixe de palillos	**xoves**	17.00 – 19.00h
Corte e confección	**venres**	17.00 – 19.00h

Consultar prezos e condicións

Clube CONXO TENIS DE MESA
O equipo de CONXO Tenis de Mesa (mozos e adultos) adestra os **luns e xoves** no pavillón do Colexio de Vite entre as 20:00 – 23:00h.

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Tenis de Mesa Nenos/-as a partir de 7	Horario e prezo por concretar		
MESA libre Reserva a túa hora no Centro Sociocultural de Conxo	**sábados**	Tardes	Gratuíto

Grupo de MEDITACIÓN **(conducido por Jesús Alcaide)**
Martes 19.30 – 20.30h
Grupo de BUDO
Martes de 18.00 – 19.30h (**conducido por Ramiro**)

SERVIZOS E HORARIOS .

ESPAZO DE ENCONTRO E INFORMACIÓN De luns a venres de 9.00 a 14.00, de martes a venres de 16.30 a 21.30h
Sábado de 10.15 a 14.00 e de 17.15 a 20.45h

HEMEROTECA - ESPAZO DE ENCONTRO
Prensa diaria e revistas.
Todos os días 10.00 – 14.00h e de 17.00 – 21.00h

ESPAZO DE LECTURA
De martes a sábado de 17.00 a 20.00 h.
Servicio de préstamo de 18.00 a 20.00h
Proxecto de dinamización xoves e venres de 18.00 a 20.00h
Consultar programa específico

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

Clube de Lectura xoves 18.00 – 19.00
Zona Wifi + 3 terminais informáticos para consulta
Actividades de animación á lectura:
Contacontos, monicreques, obradoiros, etc.

ESPAZO DE XOGO
De martes a sábado de 17.30 a 20.30 h.
Para nenos/-as de 5 a 14 anos
Existe un pequeno espazo de xogo adaptado a menores de 5 anos con acompañamento.
Xogos para todas as idades, Obradoiros, talleres, e un programa específico de actividades e dinamización. Programa puntual de actividades. Saídas, roteiros, actividades lúdicas de convivio, de contacto coa natureza, etc...

SALA DE DINAMIZACIÓN DIXITAL
Sala dotada con 10 terminais informáticos.
Sábados pola mañá uso libre

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO.

ASOCIACIÓN ITÍNERA DE VOLUNTARIADO EN SAÚDE MENTAL
Informática mércores e xoves 10.00 – 11.00h
Taller de pintura xoves de 10.30 a 12.00h

OS CONFORMISTAS DE CONXO. De setembro a marzo en horario de tarde

CLUBE DE TENIS DE MESA DE CONXO. Venres e sábados tarde

ASOCIACIÓN DE VECIÑOS CONXO ABERTO.
Mércores e venres de 20.00 a 21.00h

ASOCIACIÓN DE VECIÑOS DOUTOR MACEIRA.
Clube Vía Láctea
Martes e xoves en horario de tarde

ASOCIACIÓN DE MÚSICA E BAILE TRADICIONAL DE CONXO.
Mércores e venres en horario de tarde

ASOCIACIÓN FONTE DA VIRXE.
Mércores, xoves e venres en horario de tarde

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

- IMOS AO BAILE. Consultar programa específico
- IMOS DE EXCURSIÓN. Consultar programa específico
- COMPOSTELA CINE CLASSICS ´14 Consultar programa específico
- ACHÉGATE A OUTRAS CULTURAS. Programa de cultura e linguas estranxeiras. Consultar programa específico
- VIVE O NADAL, VIVE O ANTROIDO E VIVE O VERÁN Programas de actividades específicos estacionais. Consultar

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

CENTRO SOCIOCULTURAL DAS FONTIÑAS

CSC 1
Rúa Berlín nº 13
GPS 42º53'02''N 8º31'52''O
Tlf. 981528750
Fax 981528745
Enderezo electrónico: csfontinas@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org
Búscanos en facebook

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
De luns a venres de 09:00 a 14:00 h
De martes a venres de 17:00 a 21:00 h
Sábados de 10:00 a 14:00 e de 17:00 a 21:00 h

SERVIZOS E HORARIOS

AULA DE XOGO
De martes a venres de 17:00 a 20:30 h
Sábado de 10:30 a 13:30 e de 17:00 a 20:30 h

AULA DE XOGO INFANTIL
De martes a venres
Nenos/as de 0 a 6 anos de 17.00h a 18.30h
Nenos/as a partir de 7 anos de 18.30h a 20.30h

BIBLIOTECA
De martes a venres de 10:00 a 14:00 h e de 17:00 a 21:00 h
Sábados de 10:30 a 13:30 h e de 17:00 a 20:45 h
*luns de 10:00 a 14:00 h só lectura de xornais
Zona Wifi

AULA DE INFORMÁTICA
Utilización libre:
Mañás: mércores, xoves e venres de 13:00 a 14:00 h
Tardes: martes, xoves e venres de 17:00 a 18:00 e de 20:00 a 21:00 h

ESPAZO DE ENCONTRO E SENIORS
De martes a venres de 17:00 a 21:00 h
Sábados de 17:00 a 20:45 h

UNIDADE DE TRABALLO SOCIAL
Martes e venres 9:00 a 14:00 Previa cita no tlf. 981542465

ACTIVIDADES NENOS

Danza			
Nenos/as a partir de 7 anos	mércores	18.00 – 19.00	9 €/trimestre
Iniciación ao debuxo e pintura			
Nenos/as a partir de 7 anos	sábado	18.00 – 19.30	33 €/trimestre
Pintura ao óleo			
Grupo 1 (nenos/as a partir de 7 anos)	sábado	10.15 a 11.45	33 €/trimestre
Grupo 2 (nenos/as a partir de 7 anos)	sábado	12.00 a 13.30	33 €/trimestre

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

Club de xadrez

Grupo 1	martes	18:00 - 19:00	Cota anual 12 €
Grupo 2 (interxeracional)	martes	19:00 - 20:00	Cota anual 12 €

Club de teatro	xoves	18.00-19.00	Cota anual 12 €
Aprender xogando (5-7anos)	venres	18.00-19.00	24€/trimestre
Aprender xogando (7-9anos)	venres	18.00-19.00	24€/trimestre
Retoque fotográfico (a partir de 8 anos)	sábado	12.00 a 13.00	18€/monográfico

ACTIVIDADES ADULTOS

Danza *Bollywood*	venres	18.30 – 19.30	27 €/trimestre
Club de lectura	martes	20.00 – 21.00	Cota anual 12 €
Clube de teatro	xoves	19.00-21.00	Cota anual 12 €
Iniciación a informática	venres	11:00-12:30	42€/trimestre
Iniciación a informática	xoves	18:00-19:30	42€/trimestre
Iniciación a informática	sábado	10.30-11.30	27€/trimestre
Monográfico.internet aplicado	xoves	11.00-12.00	18€
Monográfico power point	mércores	18.00-19.30	28€
Monográfico.Búsqueda activa de emprego	xoves	18.00 - 19.30	28€
Monográfico. Correo electrónico e facebook	xoves	11.00-12.30	28€
Monográfico. Internet aplicado	sábado	10.30-11.30	18€

ACTIVIDADES SENIOR *[1]

Iniciación a informática	sábado	11.30-12.30	24€/trimestre
Iniciación a informática	mércores	11.00-12.00	24€/trimestre

Club de Teatro	mércores	18.00-19.30	Cota anual 12 €	
Adestramento de memoria	mércores	17:00 - 18:00	9 €/trimestre	
Ximnasia terapéutica *subvencionada*	martes e xoves	18.00-18.45	12 €/trimestre	*actividade*

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

Club de xadrez	martes	17.00 – 18.00	Cota anual 12 €

---

*1 *A partir de 60 anos*

ESPAZO DE XOGO

Aula de xogo
De martes a venres de 17:00 a 20:30 h
Sábado de 10:30 a 13:30 e de 17:00 a 20:30 h

Aula de xogo infantil
De martes a venres
Nenos/as de 0 a 6 anos de 17.00h a 18.30h
Nenos/as a partir de 7 anos de 18.30h a 20.30h

Outras actividades:
Titeres tres globos "Pedro e o lobo"
20 de Decembro as 11.00h

BIBLIOTECA

De martes a venres de 10:00 a 14:00 h e de 17:00 a 21:00 h
Sábados de 10:30 a 13:30 h e de 17:00 a 20:45 h
*luns de 10:00 a 14:00 h só lectura de xornais

Club de Lectura	martes	20:00 – 21:00	Cota anual 6 €

Zona Wifi

AULA DE INFORMÁTICA

Utilización libre:
Mañás: mércores, xoves e venres de 13:00 a 14:00 h
Tardes: martes, xoves e venres de 17:00 a 18:00 e de 20:00 a 21:00 h

Outras actividades:
Cursos
Monográficos

EXPOSICIÓNS

"As fotos mais antigas de Galicia" producida por Editorial Albarellos(octubre) do 7 ó 21 de Outubro

ACTIVIDADES DE COLECTIVOS

Pilates *Asoc. Cultural da Saúde Natural ASSANA*	Grupo 1 Grupo 2 Grupo 3 Grupo 4 Grupo 5	mércores e venres mércores e venres mércores e venres mércores e venres sábados	12.00 a 13.00 17.00 a 18.00 19.30 a 20.30 20.30 a 21.30 10.15 a 11.15	Por *determinar*
Ximnasia de mantemento *Asoc. Cultural Rancho de Cabezudos*	Grupo 1 Grupo 2	martes e xoves martes e xoves	19.00 a 20.00 20.00 a 21.00	45 €/trimestre 45 €/trimestre

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

Ioga *Asociación Escola de Artes Olimpo*		luns e xoves	11.15 a 12.45	75 €/trimestre
Tai chi tradicional *Asociación de Artrite*	Grupo 1 Grupo 2	martes e xoves martes e xoves	09.00 a 10.00 17.00 a 18.00	50 €/trimestre 50 €/trimestre
Chi kung terapéutico *Asociación de Artrite*		martes	10.00 a 11.00	35 €/trimestre
Meditación *Asociación de Artrite*		xoves	10.00 a 11.00	35 €/trimestre
Teatro Vida *Asoc. Cultural da Saúde Natural ASSANA*		martes	20.00 a 21.30	30€/mes
Pintura ao óleo *Asociación Alfaia*	Grupo 1 Grupo 2 Grupo 3 Grupo 4 Grupo 5 Grupo 6	xoves xoves venres venres venres sábado	17.00 a 19.00 19.15 a 21.15 11.00 a 13.00 17.00 a 19.00 19.15 a 21.15 17.00 a 19.00	50 €/trimestre 50 €/trimestre 50 €/trimestre 50 €/trimestre 50 €/trimestre 50 €/trimestre
Debuxo e pintura *Asociación Novo circo e Cabaré Galega*	Grupo 1 Grupo 2	martes mércores	10.00 a 12.00 10.00 a 12.00	53 €/trimestre 53 €/trimestre
Encuadernación Artesanal *Asociación de artes escénicas de Galicia Os Pesetas*	Grupo 1 Grupo 2	mércores mércores	10.30 a 12.30 18.00 a 20.00	Por determinar
Bordado *Asociación Bonaval*		mércores	19.00 a 21.00	20 €/mes
Encaixe de palillos *Asociación Bonaval*	Grupo 1 Grupo 2	mércores mércores	16.00 a 18.00 17.00 a 19.00	22 €/mes 22 €/mes
Bailes de salón *Asociación de veciños As Fontes*	Grupo 1 Grupo 2	martes venres	20.00 a 21.00 20.00 a 21.00	50 €/trimestre 50 €/trimestre
Guitarra. A partir de 6 anos *Asociación de veciños As Fontes*		xoves	17.30 a 18.30	33 €/trimestre

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

CENTRO SOCIOCULTURAL JOSE SARAMAGO DE VITE

CSC 1
Rúa de Carlos Maside, núm. 7
GPS 42º53'29''N 8º32'23''O
Tel. 981542490
Fax 981543023
Enderezos electrónicos: www.santiagosociocultural.org
***Búscanos en facebook como* Csc José Saramago de Vite**

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
Lunes de 9.00 a 14.00 h
De martes a venres de 9.00 a 14.00 h e de 16.30 a 21.30 h
Sábado 10.15 a 13.30 h e de 17.15 a 20.30 h

ACTIVIDADES PARA NENOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Pintura (+ 8 anos)	Xoves	18.00 a 19.30	33€/ trimestre	15
Venres ludicos *1	Venres	18.30 a 20.00	De balde	15
Creamos co ordenador (10-13 anos)	Sábados	11.00 a 12.00	9€/trimestre (subvencionada)	10
Baby-english (6 a 36 meses**)**	Sábado	11.00 a 12.00	6,75€/ trim (subvencionada)	10
Aprendemos co ordenador (6 a 9 anos)	Mércores	18.00 a 19.00	24€/trimestre	10

***1 Non haberá actividade o 3 outubro, 26 decembro, 3 abril, 1 e 15 de maio e 26 de xunio.**

ACTIVIDADES PARA MOZOS/ADULTOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Pintura	xoves	19.30 a 21.30	51 €/trimestre	15
Monografico de iniciación a Powerpoint	Xoves (xaneiro e febreiro)	18.05 a 19.15	18€/8 horas	10

ACTIVIDADES PARA ADULTOS/SENIORS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Pilates	Martes e venres	11.15 a 12.00	42 €/ trimestre (adultos) 33€/trimestre (seniors)	25
Club de teatro	xoves	18.00 a 19.30	Cota anual 12 €	20
Club de lectura	mércores	20.00 a 21.00	Cota anual 12 €	20

ACTIVIDADES SENIOR *1

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Adestramento da memoria	Mércores	18.00 a 18.45	20,25 €/trimestre (adultos) 18€/trimestre (seniors)	15
Ximnasia mantemento	Mércores e venres	17.15 a 18.00	42 €/ trimestre (adultos) 33€/trimestre (seniors)	20

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

AULA DE NOVAS TECNOLOXÍAS

Titor @ctivo - aula libre
Martes 20.00 a 20.30 - Mércores e xoves 19.00 a 20.30 e venres 18.45 a 20.30
Sábados de 10.15 a 13.30.

ACTIVIDADES PUNTUAIS DA AULA

- **Cursos para nen@s**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Creamos co ordenador (10 a 13 anos)	sábados	11.00 a 12.00	9€/ trimestre	10
Aprendemos co ordenador (6 a 9 anos)	mércores	18.00 a 19.00	24€/ trimestre	10

- **Cursos para mozos/ adultos**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Monografico iniciación a Powerpoint	Xoves	18.15 a 19.15	18€/ 8 horas	10

- **Cursos para adultos/senior**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Inici@ndonos. Grupo I	Martes	17.00 a 18.00	27 €/ trimestre (adultos) 24€/trimestre (senior)	10
Inici@ndonos. Grupo II	Martes e venres	Martes 19.15 a 20.00 Venres 18.00-18.45	42 €/ trimestre (adultos) 33€/trimestre (senior)	10

- **Cursos para adultos/senior**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Perfeccion@ndonos. Grupo I	xoves	17.00 a 18.00	27€/ trimestre (adultos) 24€/trimestre (senior)	10
Perfeccion@ndonos. Grupo II	mércores e venres	17.00 a 17.45	42€/ trimestre (adultos) 33€/trimestre (senior)	10

AULA DE XOGO

Nenos/as de 4 a 12 anos.
De martes a xoves de 17.00 a 20.30 h.
Venres de 17.00 a 18.30 h
Sábados de 10.30 a 13.30 h.

- **Obradoiros, xogo libre e dirixido, manualidades,…**
- **Actividades diarias:**

Mércores
Xogo presenciado de 17.30 a 20.30h.
" Facemos o que lemos" de 19.00 a 19.45h

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

Xoves
Xogo presenciado/ dirixido de 17:30 a 20.30h.
"Cómo se xoga"? De 19.00a 20.00h.

Venres
Xogo presenciado de 17:30 a 18.30h.
"Venres lúdicos" de 18.30 a 20.00h

Venres Lúdicos – venres 18.30 a 20.00
Baby English (6 a 36 meses) – sábado 11.00 a 12.30 (Dos grupos, por idades)

- **Actividades puntuais:**
  - Saídas
  - Xogos
  - Contacontos
  - Flipa cos sábados
  - …
- **Semanas temáticas:**
  - Antroido
  - Semana das Letras Galegas
  - Semana do Libro
  - Días especiais
  - …

○ *Consultar programa específico*

BIBLIOTECA

De martes a venres de 17.00 a 21.00 h
Sábado de 17.00 a 21.00 h

Club de Lectura mércores – mozos/adultos/seniors – 20.00 a 21.00h – Cota anual 12 €

- **Actividades puntuáis:**
  - **Formación de usuarios das Bibliotecas.**
  - **Guía de recursos**. Consulta na Biblioteca do Centro
  - **Xogos didácticos**. Consulta na Biblioteca do Centro

○ *Consultar programa específico*

ACTIVIDADES DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

- **IMOS DE EXCURSIÓN -** de marzo a xuño
- **IMOS AO BAILE.**
  28 de marzo- Duo Togayan as 17.00
  30 de maio – Duo Channel as 17.00

Consultar no centro.

CHARLAS

CHARLA PLAN MAYOR DE SEGURIDAD – DIRECCIÓN XERAL DA POLICÍA - *Mércores, 28 de xaneiro de 19.00-20.00*

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

FEBREIRO : *CONOCE A TUA FACTURA DA LUZ E APRENDE A REDUCILA - ADICAE GALICIA (pendente de confirmar fecha)*

ABRIL: *QUE NON TE TOMEN O PELO! RECLAMACIONS MAIS COMÚNS EN MATERIA DE CONSUMO - ADICAE GALICIA (pendente de confirmar fecha)*

Consulta no centro

CONTACONTOS

Xuño - actividade vincula a exposición "40 anos de acción comunitaria" - Médicos sin Frontera

Consulta no centro

EXPOSICIÓNS

- **XANEIRO, do 4 ao 31 – Fotografia Urbana: Ssantiago de Compostela, una ciudad de cuento. Sine-Aurea**
- **MAIO-** Manualidades con Nós – Grupo de manualidades do Csc Vite
- **XUÑO –** 40 anos de acción comunitaria – Médicos sin Frontera

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS

Asociación VOCES DO CAMIÑO
Coral "José Saramago": mércores 20:00 - 21:30

Asociación de mulleres A LAGOA
Manualidades: venres 16:30 - 18:30
Costura e confección: mércores 17:00 - 19:00
Bolillos: venres 17:00 - 20:00

Asociación de veciños A PONDEROSA
Manualidades: martes 17.15 - 19.15
Ximnasia: mércores de 18:00 - 19:00 e venres de 16.10 - 17.10 51€/trimestre
Inglés nenos/as: venres 17:30 - 18:30 24€/trimestre
Inglés adultos: venres 19.00-20.00 consultar prezo
Pintura adultos: martes 19:30 - 21:30 51€/trimestre
Costura e confección: martes 18.30 – 20.30
Informática: consultar día e horas

Asociación cultural Capoeira Compostela
Capoeira: sábado 11.00 – 13.00

Consultar coas asociacions.

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

USO ESTABLE DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO

Asociación de mulleres lúdicas AMULUS	martes	19:30 - 21:30
Asociación de mulleres A LAGOA	mércores	16:30 - 19:00
Asociación ex alcohólicos de Santiago AISA	sábado	17:00 - 19:00
Asociación de celíacos de Galicia ACEGA-	martes, mércores e xoves	10:00 -14:00 e 17:00 - 19:00
Asociación compostelá de DIABÉTICOS	martes e xoves	19:00 - 21:00
Asociación de veciños MONTE DE DIOS	xoves (1º de mes)	19:30 - 21:30
Coral JOSÉ SARAMAGO	mércores e venres	20:00 - 22:00
Asociación VOCES DO CAMIÑO	mércores e venres	20:00 - 22:00
Asociación galega de enfermos de alzhéimer AGADEA	de luns a venres	10:00 - 14:00
Asociación de PAIS E NAIS SEPARADOS/AS	previa cita	
Asociación de PRENSA de Santiago	consultar horario	
Coordinadora do BARRIO DE VITE	consultar horario	
Asociación de veciños A PONDEROSA	consultar horario	

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

- ***IMOS AO BAILE.***
- ***IMOS DE EXCURSIÓN.*** Consultar programa específico
- ***ACHÉGATE A OUTRAS CULTURAS.*** Programa de cultura e linguas estranxeiras. Consultar programa específico
- **VIVE O ANTROIDO.** Programa de actividades específico para o mes de febreiro ata o martes de carnaval.
- **VIVE O VERÁN**. Programa de actividades específico para os meses de xuño e xullo. Consulta programa específico.

ACTIVIDADES EN LOCAIS DE ASOCIACIÓNS DO BARRIO

+ INFO ***EN www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL CASAS NOVAS

LSC 3
Rúa do Empedrado, núm. 7
GPS:42º53'18''N 8º32'45''O
Enderezo electrónico: www.santiagosociocultural.org

ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "FALDA DO PEDROSO"

Ximnasia	martes e xoves	20:00 - 21:00	15€/trimestre	20 usuarios
Informática	mércores	20.00 - 21:00	9€/trimestre	8 usuarios

LOCAL SOCIOCULTURAL ANTÓN FRAGUAS – PROGRAMACIÓN XERAL DE ACTIVIDADES
LSC 3
Rúa do Bispo Diego Peláez, 7 baixo.
Enderezo electrónico: asoc.alvarocunqueiro@gmail.com
www.santiagosociocultural.org

ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "ALVARO CUNQUEIRO"

Ximnasia	martes e xoves	18:30 - 19:15	12€/trimestre	20 usuarios
Informática	martes	17:30 - 18:30	9€/trimestre	8 usuarios

+ INFO ***EN www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

CENTRO SOCIOCULTURAL E XUVENIL MUNICIPAL O ENSANCHE

CSC 1
Frei Rosendo Salvado 14-16 baixo
GPS 42º52'24"N 8º33'01" O
Telf. 981543001
Fax 981543002
Enderezo electrónico. csxoensanche@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org
http://www.facebook.com/oensanche
http://oensanche.wordpress.com/

HORARIO AO PÚBLICO
De luns a venres de 9.00 a 14.00 h e de 16.30 a 21.30
Sábado de 10.15 a 14.00 e de 17.15 a 20.45 h

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Venres en familia [1]	**Venres** *Outubro a xuño*	18.00 a 20.00h *Prazas por determinar*	De balde
Club de Teatro Grupo nenos (4-8 anos)	**Luns** *Outubro a xuño*	18.00 a 19.15h *15 prazas*	12€/matricula
Xogos Populares Praza Roxa [2] Outubro 18 Novembro 8 Decembro 13 Xaneiro 10 Febreiro 14 Marzo 14 Abril 11 Maio 16 Xuño 13	**Sábados** *Outubro 18* *Novembro 8* *Decembro 13* *Xaneiro 10* *Febreiro 14* *Marzo 14* *Abril 11* *Maio 16* *Xuño 13*	12.00 a 13.00h *Sen limite de prazas*	De balde
Obradoiro de Redacción eficaz (12-16 anos)	**Mércores** *12, 19 e 26 novembro*	18.15 a 20.15h *10 prazas*	~~14 €~~ Anulado

[1] Nenos/as acompañados dun adulto
[2] En caso de choiva, xogos de mesa no CSC

Experimenta

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Monográfico: Traballa con imaxes 9-12 anos	**Sábados** 11 outubro ao 13 decembro	10.30 a 11.30 *8 prazas*	18€
Monográfico: A crear co ordenador 6-8 anos	**Sábados** 11 outubro ao 13 decembro	11.35-12.35h *8 prazas*	18€

Actividades estacionais
* ver apartado todos os públicos

ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

Cursos duración anual			
Actividades de movemento			
loga	**martes** *Outubro a xuño*	11.00 a 12.00h *20 prazas*	27€/trimestre adultos 24€/trimestre senior
Ximnasia Terapéutica	**Xoves** *Outubro a xuño* nivel intenso nivel suave	 *20+20 prazas* 9.00-10.00h 10.00-11.00h	27€/trimestre adultos 24€/trimestre senior
Actividades culturais			
Club de Teatro Grupo adultos	**Luns** *Outubro a xuño*	19.30 a 21.30h *15 prazas*	12€/matricula
Club de lectura	**Xoves** grupo semanal **Venres** grupo mensual *Outubro a xuño*	19.30 a 20.30h 19.30 a 20.30h *15+15 prazas*	12€/matricula
Cursos trimestrais			
Actividades de movemento			
Actívate: Pilates	**Martes** *Outubro a decembro*	10.00 a 11.00h *10 prazas*	27€/trimestre adultos 24€/trimestre senior
Actívate: escola do lombo, estiramentos e exercicios	**Martes** *xaneiro a marzo*	10.00 a 11.00h *10 prazas*	27€/trimestre adultos 24€/trimestre senior
Actívate: Zumba	**Martes** *abril a xuño*	10.00 a 11.00h *20 prazas*	27€/trimestre adultos 24€/trimestre senior
Actividades culturais			
Inglés para viaxar	**Martes** *Outubro a decembro*	20.00 a 21.00h *15 prazas*	27€/trimestre
Francés para viaxar	**Martes** *xaneiro a marzo*	20.00 a 21.00h *15 prazas*	27€/trimestre
Portugués para viaxar	**Martes** *abril a xuño*	20.00 a 21.00h *15 prazas*	27€/trimestre
Actividades puntuais			
Libroforum aberto Club de Lectura	**Xoves** *27 novembro* *26 febreiro* *28 maio*	19.30h a 20.30h *Ata completar aforo*	De balde
Obradoiro de microrelatos	**Mércores** *5 novembro*	19.00 a 21.00h *10 prazas*	De balde
Obradoiro de Relato Breve	**Martes** *9 e 16 decembro*	18.00 a 20.00h *15 prazas*	De balde
Obradoiro: Aprende a traballar cun pendrive	**Venres** 5 decembro	10.15 a 12.15 h *8 prazas*	De balde
Obradoiro a privacidade en facebook	**Mércores** *10 decembro*	*17.30 a 19.30h* *8 prazas*	De balde
Obradoiro de escritura: O Relato Breve	**Martes** 9 e 16 decembro	*18.00 a 20.00h* *10 prazas*	De balde
Monográfico Escritura creativa	**Mércores** *21 e 28 xaneiro* *4 febreiro*	19.00 a 21.00h *15 prazas*	14€
Obradoiro Aprendo a usar a miña máquina de coser	**Luns** *26 xaneiro*	18.00 a 20.00h 15 prazas	De balde
Obradoiro de	**Luns**	18.00 a 20.00h	De balde

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

customización de camisetas	*9 Marzo*	15 prazas	
Monográfico de cosméticos e produtos de limpeza naturais	**Sábado** *21 e 28 de Febreiro*	18.00 a 21.00h *15 prazas*	14€
Monográfico de plantas medicinais	**Mércores** *23 e 30 de maio*	18.00 a 21.00h *15 prazas*	14€
Actividades estacionais			
Encontro de Nadal de xadrez. *Adultos e senior*	**Pendente concretar data** *decembro*	*18.00 a 20.00h*	De balde Con preinscrición
Obradoiro: Envío de postais de Nadal por email *Adultos*	**Venres 12 decembro**	10.15 a 12.15 h *8 prazas*	De balde Con preinscrición

ACTIVIDADES ESPECIFICAS ADULTOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
cursos			
Alfabetización dixital			
Navegando por internet	**Mércores** outubro a decembro	17.30 a 19.00 h *9 prazas*	42 €
Iniciación á informática	**Mércores** Xaneiro a marzo	17.30 a 19.00 h *9 prazas*	42 €
Actividades puntuais			
Monográfico: Correo electrónico	**Xoves** 8 xaneiro ao 26 febreiro	17.30 a 19.00 h *9 prazas*	28€
Monográfico: Xestión das imaxes no PC	**Mércores** 8 abril ao 27 maio	10.30 a 11.30 h *9 prazas*	18€
Monográfico: Facebook para principiantes	**Mércores** 8 abril ao 27 maio	17.30 a 19.00 h *9 prazas*	28€
Obradoiro: Gardar as imaxes da cámara no PC	**Xoves** 12 marzo	17.30 a 19.30 h *8 prazas*	De balde
Obradoiro: Envío de arquivos por email	**Mércores** 10 xuño	10.15 a 12.15 h *8 prazas*	De balde
Actividades estacionais			

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Cursos			
Activando a memoria	**Mércores** Outubro a decembro	10.00 a 11.00h *15 prazas*	24€/trimestre
Xerontoximnasia	**Xoves** Xaneiro a xuño	11.30 a 12.30h *20 prazas*	24€/trimestre
Alfabetización dixital			
Iniciación á informática	**Mércores** Outubro a decembro	10.30 a 12.00 h *9 prazas*	33€
Internet para	**Mércores**	10.30 a 12.00 h	33€

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

principiantes	Xaneiro a marzo	*9 prazas*	
Manexo básico de ordenador	**Venres** Xaneiro a marzo	10.30 a 12.00 h *9 prazas*	33€
	Actividades puntuais		
Talleres puntuais para activar a memoria	**Mércores** *15 outubro* *12 novembro* *10 decembro* *14 xaneiro* *11 febreiro* *11 marzo*	11.00 a 12.30h *15 prazas*	De balde Con preinscrición
Monográfico: manexo básico de internet	**Venres** 10 outubro ao 28 novembro	10.30 a 12.00 h *9 prazas*	28€
	Actividades estacionais		
Merenda compartida de nadal	**Martes** 23 decembro	18.00 a 20.30h	De balde
Merenda compartida de antroido	**Mércores** 11 febreiro	18.00 a 20.30h	De balde

ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

ACTIVIDADE	**DÍAS**	**HORA**	**PREZO**
	Cursos		
Club de Xadrez iniciación	**Luns**	18.30 a 19.30h *16 prazas*	12€/matrícula
Club de Xadrez avanzado	**Luns**	17.30 a 18.30h *16 prazas*	12€/matrícula
	Actividades puntuais		
Actividade día da muller . Danza para mulleres	**Sábado** *7 marzo*	18.00 a 20.00h	De balde Consulta condicións de participación
	Actividades estacionais		
Obradoiro de tallado de cabazas	**Xoves** *30 outubro*	*18.00 a 20.00h* *15 prazas*	De balde Con preinscrición
Celebrando o Samaín	**Venres** *31 outubro*	*18.00 a 20.00h*	De balde Con preinscrición
Obradoiro de decoración de nadal	**Mércores** *10 decembro*	*18.00 a 20.00h*	De balde Con preinscrición
Obradoiro de adornos para a arbore das ilusións da Praza Roxa	**Martes** *16 decembro*	*18.30 a 20.00h* *Sen limite de prazas*	De balde
Obradoiro de adornos para a arbore das ilusións da Praza Roxa	**Sábado** *20 decembro*	*12.00 a 13.30h* *Sen limite de prazas*	De balde
Visita do carteiro Real	**Pendente concretar data**		
Obradoiro de tocados	**Martes** *10 febreiro*	19.00 a 20.30h *15 prazas*	De balde Con preinscrición
Facemos o disfraz	**Venres** *6 e 13 febreiro*	18.00 a 20.00h	De balde Con preinscrición
Imos de comparsa!	**Martes** *17 febreiro*	17.00 a 21.00h	Con preinscrición
Enterro da sardiña	**Mércores** *18 febreiro*	19.00 a 21.00h	
Facemos o Meco do	**Pendente concretar**		De balde

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

Antroido	**data**		
Visita a SOGAMA (venres en Familia)	**Venres** 27 febreiro	18.00 a 20.00h	50 prazas De balde

VISITAS CULTURAIS.COÑECEMENTO DO CONTORNA
(consultar data e hora no programa mensual)
Xoves 30 outubro 17.00h. Visita a a aula mobil no paseo da Alameda do programa Mobilidade Senior, o camiño de todos
Xoves 30 outubro 17.00h VIVE VIVENZAS VIVAMOS Fontes históricas da zona vella: historia viva de Compostela
Xoves 6 novembro 17.00h VIVE VIVENZAS VIVAMOS Segredos e misterios da alameda compostelá: xardíns, paseos e personaxes do pasado
Sábado 8 novembro 11.00h VIVE VIVENZAS VIVAMOS Ruta das augas: Monte de Vite, Salgueiriños, San Martín
Sábado 15 novembro 11.00h VIVE VIVENZAS VIVAMOS Ruta portas de Santiago: Entrada e saída de Compostela
Sábado 22 novembro 11.00h VIVE VIVENZAS VIVAMOS Pazo de Santa Cruz de Ribadulla: o espazo botánico máis fascinante de Galicia
Sábado 29 novembro 17.00h VIVE VIVENZAS VIVAMOS O termalismo na historia de Compostela: Fonte da Selva Negra e arredores

CONFERENCIAS.:
Mércores 25 de marzo 19.30h Charla prevención das patoloxías no lombo; Impartido pola fisioterapeuta María del Carmen Souto Fraga
(consultar data e hora no programa mensual)
(consultar o resto da programación no programa mensual)

EXPOSICIÓNS

3 setembro - 11 outubro: ***Exposición Galicreques***.

15 ao 29 outubro ***Exposición De mente*** pinturas de Patricia Couto
5 ao 29 Novembro: ***Exposición Outono fotográfico***
3 ao 29 Decembro: ***As fotos mais antigas de Galicia 1858***. Editorial Alvarellos
15 de Xaneiro a 12 de Febreiro **Exposición Espazos compartidos. Cines e vidas**, do programa Compostela Cineclassics
Marzo: exposición dpto xuventude
8 a 27 Abril Exposición 40 anos de Médicos do Mundo
Maio: exposición dpto xuventude
Xuño
(consultar o resto da programación de exposicións no programa mensual)

OUTRAS ACTIVIDADES

Xoves 16 outubro 20.00h MONÓLOGO O humor dende outra visión de Yessica Val
Venres 26 setembro 19.30h CONCERTO e presentación disco Abundancia de Adan Jorge
Venres 27 febreiro 17.30h Excursión a SOGAMA

ACTIVIDADES CON ADICAE

Martes 21 outubro 19.00 a 20.00h: Os dereitos dos consumidores na contratación a distancia (2h)
Luns 17 novembro 18.00 a 20.00h: Novembro: Coñece a túa hipoteca (2h)
Martes 2 decembro18.00 a 20.00h: Aprende a elaborar o teu presuposto familiar (2h)
12, 13, 19, 20, 27 Xaneiro 18.00 a 20.00h: Curso de aforro-inversión (5 sesións 2horas) 15 plazas
Mércores 25 Febreiro 18.00 a 20.00h : Fraude en medios de pago (2h)
Mércores 11 Marzo 18.00 a 20.00h: Que non che tomen o pelo! Reclamacións mais comúns en materia de consumo (1 ½ h)
Mércores 15 Abril 18.00 a 20.00h: O aforro familiar en tempos de crise (2h)

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

Mércores 20 Maio18.00 a 20.00h: Coñece teu seguro (2h)
Mércores 3 Xuño 18.00 a 20.00h : En vacacións viaxa tamén cos teus dereitos (2h)

ACTIVIDADES DA REDE DE CENTROS

Programa de excursións e viaxes
Compostela Cineclassics

- Xoves 2 outubro 20.00h CLASSICFALADORIO Café con Alfonso Zarauza
- (Director e Guionista) Encontros informais arredor dunha merenda de produtos ecolóxicos con profesionais do audiovisual
- Xoves 9 outubro 20.00h CLASSICFALADOIRO Cine ou TV, series de culto e o seu impacto na sociedade. Impartido por Patricia Fra
- Mércores 15 de outubro18.30h OBRADOIRO de análise Fílmica Compostela CINE CLASICS 2014
- Mércores 19 novembro 20h: MESA REDONDA CINECLASSICS mais alá da longametraxe. Outras formas de contar historias no audiovisual. Webseries, curtametraxes ou contidos dixitais
- Mércores 17 decembro 20.00h CLASSICFALADORIO Café con Mabel Ribera
- (Director e Guionista) Encontros informais arredor dunha merenda de produtos ecolóxicos con profesionais do audiovisual
-

Vive o verán

SERVIZOS E HORARIOS .

PUNTO DE ACOLLIDA E INFORMACIÓN
ZONA WIFI, ZONA LECTURA E ZONA DE ENCONTRO
De luns a venres de 9.00 a 14.00 e de 16.30 a 21.30h
Sábado de 10.15 a 14.00 e de 17.15 a 20.45h

BIBLIOTECA INFANTIL E XUVENIL AFUNDACIÓN
De luns a venres 16.30 a 20..30h
Sábados 11.00 a 14.00h

ÁREA DE NOVAS TECNOLOXÍAS (USO LIBRE E AULA DE ESTUDO)
Martes e xoves de 12.00 - 13.45h
Mércores e venres. 12.30 – 13.45h
Martes de 17.30 – 19.30h
** este horario pode suxeito a modificacións pola programación de actividades na aula*

REXISTRO AUXILIAR DO CONCELLO
De luns a venres 9.00 a 14.00h

UNIDADE DE TRABALLO SOCIAL
De luns a venres 9.00 a 14.00h Cita previa no tel. 981542465

DEPARTAMENTO DE XUVENTUDE DO CONCELLO
De luns a venres 9.00 a 14.00h

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO.

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

A.V. RAIGAME
ASOCIACIÓN CULTURAL " CORO SANTA SUSANA" ensaios Luns 19.00-20.30h

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

IMOS DE EXCURSIÓN (abril a decembro). *Consultar programa específico*

IMOS AO BAILE. *Consultar programa específico*

COMPOSTELA CINECLASSICS´14. *Consultar programa específico*

ACHÉGATE A OUTRAS CULTURAS. *Programa de cultura e linguas estranxeiras. Consultar programa específico*

VIVE O NADAL, VIVE O ANTROIDO E VIVE O VERÁN. *Programa de actividades específicos estacionais, consultar programa específico*

+ INFO NOS PROGRAMAS ESPECÍFICOS OU ***EN www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos) O número mínimo para iniciar as actividades será 12 participantes por grupo no caso dos cursos e de 15 nos monográficos

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

CENTRO SOCIOCULTURAL DE SANTA MARTA

CSC 1
Rúa Antonio Rama Seoane nº 6
GPS 42º52'12''N 8º33'38''O
Tlf. 98154 30 17
Fax 98154 30 18
cssantamarta@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org
***Búscanos en facebook como* Centro Sociocultural de Santa Marta**

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
De martes a sábado de 10.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h

ACTIVIDADES PARA NENOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Pintura Nenos/as de 6 a 12 anos	Martes	18.00 a 19.00	24€/ trimestre	14
Club XADREZ Grupo iniciación (nenos/as a partir de 6 anos)	mércores	18.30 a 19.30	Cota anual 12 €	16
Club de teatro infantil Nenos/as de 7 a 12 anos	martes	17.15 a 18.00	Cota anual 12€	15
ZUMBA Nenos/as de 6 a 14 anos	Xoves	18.00 a 18.45	9€/trimestre	16
Kids english club 4 a 7 anos 8 a 12 anos	Xoves	18 a 48.45 19 a 19.45	De balde	12
Creative kids craft time	Sábados	11 a 13h	De balde	12

ACTIVIDADES PARA MOZOS/ADULTOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Pintura	Mércores	19.00 a 20.30	42 €/trimestre	12
Aeróbic	Mércores	17.20 a 18.20	27€/trimestre	16
Club de lectura	martes	19.45 a 20.45	Cota anual 12 €	20
Cultura e iniciación á linguas anglosaxona e americana				
Grupo I	Mércores	19.30 a 21.00	42 €/trimestre	15
Corte e confección	Xoves	19.00 a 21	51 €/ trimestre	12
Let´s talk! Grupos informáis de inglés				
Grupo I. Nivel iniciación	Martes	18.45 a 19.30	De balde	12
Grupo II. Nivel medio	Martes	19.30 a 20.15	De balde	12
Grupo III. Nivel avanzado	Martes	20.15 a 21.00		
Guitarra. Grupo I	Martes	19.00 a 20.00	27€/ trimestre	10
Guitarra. Grupo II	Martes	20.00 a 21.00	27€/ trimestre	10
Taichi tradicional	Xoves	20.00 a 21.00	27€/ trimestre	14

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

Baile moderno. Funky	Martes	17.30 a 18.30	27€/trimestre	18
Club XADREZ Grupo iniciación	mércores	19.30 a 20.30	Cota anual 12 €	16
Club de Teatro. "Desmontando a Vidal Bolaño""	Mércores	19.30 a 21.00	Cota anual 12 €	16

ACTIVIDADES SENIOR *1

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Adestramento da memoria	Martes	17.30 a 18.30	9 €/trimestre	15
Ximnasia mantemento	Martes e xoves	10.15 a 11.00	12 €/trimestre	16
Club XADREZ Grupo iniciación	Mércores	19.30 a 20.30	Cota anual 12 €	16
Club de Teatro	Mércores	19.30 a 21.00	Cota anual 12 €	16

---

*1 *A partir de 60 anos*

AULA DE NOVAS TECNOLOXÍAS

Uso libre

Tardes. Consulta no Centro o horario libre da aula

Titor @ctivo

Sábados de 17.00 a 18.00. Consulta no Centro

ACTIVIDADES PUNTUAIS DA AULA

- **SELECCION@:**

XANEIRO

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
As redes sociais	xoves	18.00 a 18.45	De balde	9
O correo electrónico	xoves	19.00 a 19.45	De balde	9

FEBREIRO

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Navegamos	xoves	18.00 a 18.45	De balde	9
Almacenamento e descarga de arquivos	xoves	19.00 a 19.45	De balde	9

MARZO

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Editores de texto	xoves	18.00 a 18.45	De balde	9
As follas de cálculo e as presentacións	xoves	19.00 a 19.45	De balde	9

ABRIL

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Androide a punto	xoves	18.00 a 18.45	De balde	9
Google drive	xoves	19.00 a 19.45	De balde	9

MAIO

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
O correo electónico	xoves	18.00 a 18.45	De balde	9
Editores de texto	xoves	19.00 a 19.45	De balde	9

XUÑO

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Navegamos	xoves	18.00 a 18.45	De balde	9
As redes sociais (facebook)	xoves	19.00 a 19.45	De balde	9

- **Cursos para nen@s**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Pequen@s cibernautas. Nenos/as de 4 a 6 anos	martes	17.00 a 17.45	18€/ trimestre	9
Pequen@s cinernautas . Nenos de 7 a 12 anos	mércores	17.00 a 17.45	18€/ trimestre	9

- **Cursos para mozos/ adultos**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Ilustración, retoque dixital e fotográfico	Venres	18.00 a 19.00	27€/ trimestre	9

- **Cursos para adultos**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Inici@ndonos. Grupo I	Martes	19.00 a 20.30	42 €/ trimestre	9

- **Cursos para senior**

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Inici@ndonos	mércores	19.00 a 20.30	33€/ trimestre	9

AULA DE XOGO

Nenos/as de 4 a 12 anos. De martes a sábado de 17.00 a 20.30 h e sábados de 10.30 a 13.30 h.

- **Obradoiros, xogo libre e dirixido, manualidades,…**
- **Actividades puntuais:**
  - Venres de cine
  - En familia: actividades para nenos e maiores
  - Saídas
  - Xogos tradicionais
  - Contacontos
  - Educación en valores
  - …

- **Semanas temáticas:**
  - Entroido
  - Semana das Letras Galegas
  - Semana do Libro
  - Ahí ven a Primavera!
  - Arte, Emoción e Sentimento
  - …

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

- *Consultar programa específico*

BIBLIOTECA

De martes a venres de10.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h
Sábado de 10.30 a 13.30 h e de 17.00 a 21.00 h

Club de Lectura martes 19.45 a 20.45 Cota anual 12 €

- **Actividades puntuais:**
  - **Formación de usuarios das Bibliotecas.**
    Último venres de mes 13.00 a 13.30 e de 17.30 a 18.00 de balde
  - **Guía de recursos**. Consulta na Biblioteca do Centro
  - **Xogos didácticos**. Consulta na Biblioteca do Centro
  - **Obradoiro de creación literaria**. Os mércores de marzo e o 7 e 14 de abril. De 19 a 21h. Prezo: 28€ obradoiro

- *Consultar programa específico*

SALA AGUSTÍN MAGÁN

De martes a sábados.
(*) Entrada de balde ata completar aforo en todas as actividades, agás nas que se especifique prezo e/ou inscrición.
(*) Para máis información sobre programas ou actividades, consultar programas específicos.

ARTES ESCÉNICAS

- **A Escena**
  Consultar programa específico

- **IMOS AO BAILE**. Sábado 23 de maio_Grupo Zeltia _ 17.30 h
  Sábado 10 de outubro_ Orquestra Caché _17.30 h.

- **TEATRO ABERTO**.
  Abrimos a sala Agustín Magán como espazo de ensaio e experimentación para grupos e compañías de teatro, música e outras propostas escénicas. Consúltanos

DIFUSIÓN/ FORMACIÓN EN ARTES ESCÉNICAS

- **Club de teatro infantil**. Martes de 17.15 a 18.00_ Nenos/as de 7 a 12 anos_ Máx. 15 prazas (12€/ cota anual)
- **Club de Teatro para adultos e maiores. "Desmontando a Vidal Bolaño".** Mércores de 19.30 a 21.00_ adultos e senior_ Máx. 14 prazas (12€ anuais)
- **TEATRÍZATE.** Adultos_ Previa inscrición.
  Coñece o mundo do teatro dende outra perspectiva: visitas guiadas a teatros, tertulias teatrais, ensaios con público, charlas con artistas.
  Consulta programa específico

AUDIOVISUAL

- *Consultar programa específico*

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Asociación *de veciños "Vedesma"*			
Pilates			
Grupo 1	mércores e venres	10.00 a 11.00	Consultar profesor
Grupo 2	mércores e venres	18.30 a 19.30	Consultar profesor
Ximnasia de mantemento	martes e xoves	20.00 a 21.00	Consultar profesor
Corte e confección. GI	Venres	18.00 a 20.00	17€/mes
Corte e confección. GII	Sábados	11.00 a 13.00	17€/mes
Manualidades	Venres	18.30 a 20.30	15€/mes
Chikung/taichi	Venres	17.30 a 18.30	30€/trimestre
Cámara réflex e fotografía dixital	Venres	19.00 a 21.00	17€/trimestre
Ximnasia mantemento sénior	Martes e xoves	11.00 a 11.45	10€/mes
Asociación Sons Club de Baile			
Bailes de salón. Avanzado	Martes	18.30 a 20.00	42 €/ trimestre
Bailes de salón. Iniciación	Xoves	19.00 a 20.00	27€/trimestre
Asociación de artes escénicas de Galicia			
Mantemento fisico a través do baile e da danza	Venres	11.00 a 12.00	30€/trimestre

EXPOSICIÓNS

Consultar programación específica

USO ESTABLE DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO

Asociación de veciños "VEDESMA"
Información. Tlf: 629 744 438

SERVIZOS E HORARIOS

ATENCIÓN E INFORMACIÓN AO PÚBLICO
Información e orientación ao cidadán sobre servizos e actividades do Centro, da Rede Municipal de Centros Socioculturais e doutras áreas municipais.
De martes a sábado de 10.00 a 14.00 e de 17.00 a 21.00 h

AULA DE XOGO
De martes a venres de 17.00 a 20.30 h
Sábado de 10.30 a 13.30 e de 17.00 a 20.30 h

Espazo de carácter educativo, lúdico, creativo e cultural, onde se dotará aos pequenos de ferramentas para traballar valores como a solidariedade, respeto, cooperación e a conciencia medioambiental ao tempo que se fomenta a participación e o xogo.

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

BIBLIOTECA
De martes a venres de 10.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h
Sábado de 10.30 a 13.30 h e de 17.00 a 21.00 h

Servizo de información e referencia bibliográfica, préstamo e servizo de reserva, conexión á rede sen fíos, lectura en sala, formación de usuarios. Dispón de zona infantil e de adultos. Ademais, contará cunha programación de actividades fixas anuais e outras específicas de carácter cultural en torno ao libro e a animación á lectura.

AULA DE NNTT
Uso libre dos terminais. Consulta no Centro
Cursos de martes a sábados de 17.00 a 21.00 h. Consulta programa específico

Aula dotada de 10 terminais informáticos, ofrece actividades de dinamización dixital así como monográficos e cursos relacionados coas TIC´s, e uso libre da aula.

SALA AGUSTÍN MAGÁN
A sala Agustín Magán é un novo espazo para as artes escénicas, o audiovisual, a música, a pedagoxía teatral. Unha nova sala de teatro para a creación de novos públicos, aberta á participación e á cidadanía. Fagamos cultura. Anímaste?

ESPAZO COMÚN
Espacio dedicado a lectura de prensa, conexión wifi, exposicións,...
De martes a sábado de 10.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h

SALAS DE USO POLIVALENTE
Salas para cursos, seminarios, reunións de grupos, talleres, proxeccións,... unha das salas conta con cociña que servirá para a realización de accións formativas e diferentes actividades en torno á gastronomía. O seu uso estará vinculado a unha actividade.

ZONA EXPOSITIVA
Espazo de comunicación cultural, aberto á promoción, difusión e ao encontro con distintas manifestacións do arte e cultura. Este espazo abre as súas portas á participación de todos aqueles que desexen mostrar o seu quefacer artístico u outras propostas vinculadas ao mundo da cultura e sociedade. Co obxectivo dar cabida ás inquedanzas artísticas do público e ofrecer unha ampla mostra de expresións culturais e tendencias artísticas en diferentes disciplinas.
Situado no vestíbulo do Centro con 64 m².

TERRAZA
Área exterior de 114 m² situada no primeiro andar preparada para acoller diversas actividades aproveitando o espazo ao aire libre.

ZONA WIFI
Rede de acceso a internet sen fíos en zonas habilitadas do Centro.

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

- ***IMOS AO BAILE.*** Sábado 22 de febreiro ás 17.30 h. Sábado 31 de maio ás 17.30 h. Grupo Zeltia. Consultar programa específico
- ***IMOS DE EXCURSIÓN.*** Consultar programa específico
- ***ACHÉGATE A OUTRAS CULTURAS.*** Programa de cultura e linguas estranxeiras. Consultar programa específico
- **VIVE O ENTROIDO.** Programa de actividades específico para o mes de febreiro ata o martes 4 de marzo.
- **VIVE O VERÁN**. Programa de actividades específico para os meses de xuño e xullo. Consulta programa específico.

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.

SocioCulturales paZo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL A GRACIA

LSC 1
Rúa San Silvestre, núm. 6
GPS:42º55'38''N 8º31'24''O
Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org
HORARIO ATENCIÓN AO PÚBLICO
Luns a venres de 18.00 a 21.00h

ACTIVIDADES PARA NENOS

Traballos manuais Venres 18.00 a 20:00h 15€/trimestre
20 prazas *actividade subvencionada*
Inglés Martes 19.00 a 20.00h 24€/trimestre
12 prazas
Apoio ao estudio Mércores 19.00 a 21.00h De balde
10 prazas

ACTIVIDADES ADULTOS E SENIOR

Espazo creativo Luns e martes 19.00 a 21.00h
Consulta condicións no centro

ACTIVIDADES SENIOR

Obradoiro de memoria Mércores 18.00 a 19.00h De balde
10 prazas

ACTIVIDADES INTERXERACIONAIS

Abalorios Xoves 18.00 a 19.30h De balde
10 prazas

AULA DE INFORMÁTICA

Iniciación á informática Xoves 19.00 a 20.00h 9 €/trimestre
10 prazas actividade subvencionada
Informática avanzada Xoves 20.30 a 21.30h 27 €/trimestre
10 prazas

USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "A GRACIA"***

Costura---------- Martes de 17.00 a 19.00h
Manualidades para adultos--------- Luns e martes de 19.00 a 20.30h
Patinaxe ----------Sábado de 11.00 a 13.00h
Baile galego para adultos ----------Sábados de 19.00h a 21.00h
Ximnasia----------Martes e xoves de 20.30 a 21.30h
Pilates ----------Luns de 20.00 a 21.00h
Martes de 19.30 a 20.30h e de 21.30 a 22.30h
Mércores de 20.00 a 21.00h
Xoves de 19.30 a 20.30h e de 21.30 a 22.30H

- ***GRUPO TRADICIONAL "PANA RAIADA"***

Gaita e pandeireta---------- Mércores de 21.30 a 22.45h
Sábado de 16.00 a 18.00h

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

SocioCulturales Pazo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL A PEREGRINA

LSC3
A Peregrina, s/n
GPS 42º55'19" N- 8º33'11"O
Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural .org

HORARIO AO PÚBLICO
Luns 17.00 a 19.00h
Xoves 16.00 a 20.00h
Sábado 11.00 a 14.00h

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

Espazo infantil **Grupo I:** Luns 17.15 a 18.45h 15prazas
Grupo II: Xoves 18.00 a 20.00h 15 prazas
Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.
actividade de balde

ACTIVIDADES SENIOR

Adestramento da memoria Xoves 16.30 a 17.30h 9€/trimestre
12 prazas *actividade subvencionada*

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Informática básica Sábados 11.00 a 12.00h 9€/trimestre
8 prazas *actividade subvencionada*

Informática avanzada Sábados 12.00 a 13.00h 27€/trimestre
8 prazas

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "RÍO SARELA"***

Calceta, costura básica,pachwork,
bordado con cintas e ganchillo------ **-----**Luns 17.00 a 19.00h
Ximnasia/ Pilates----------Martes 19.40 a 20.30h / 20.30 a 21.20h
----------Xoves 18.40 a 19.30h /20.30 a 21.20h
Traballos manuais----------Mércores 19.00 a 21.00
Grupo de baile e gaita tradicional------ Sábado 20.00 a 22.00h

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

CENTRO SOCIOCULTURAL ARINS

LSC 3
Rúa San Martiño,16
Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org

ACTIVIDADES PARA NENOS

Baile Galego e Pandeireta Sábado 10.00 a 12.00h 42€/trimestre
15 prazas

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Baile galego	Martes	22.00 a 23.00h	27€ trimestre
15 prazas			
Pandeireta	Martes	21.00 a 22.00h	27€ trimestre
15 prazas			

USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "COTO DA NAI"***

Informática..... martes 18h - 20 h
Ximnasia ..... luns e xoves 21:15 - 22:15
Clases de acordeón .....mércores e xoves 20:30 -- 22:00
Inglés .....xoves e venres 15:30 - 17:30
Coral .....venres 21:30 - 23:30
Calceta.....mércores 18:00 - 20:00
Tambor…….. sábado 11:30-12:30
Tambor e gaita……. sábado 12:30-14:00

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL DE BANDO

LSC 3
Rúa Coto dos Olmos, nº 19
15890 Santiago
GPS 42º53'16'' N 8º29'10'' O

Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
Martes e xoves de 17.00 a 20.00h,
Mércores de 19.00 a 22.00h

ACTIVIDADES PARA NENOS

Espazo infantil/apoio ao estudo 15 prazas	martes 17.00-18.30h xoves 17.00-19.00h	De balde
English fun 12 prazas	martes 18.30 a 19.30h	24 €/trimestre
Pensar xogando	xoves 18:30-20:00h	De balde

ACTIVIDADES ADULTOS

Iniciación á informática 8 prazas	mércores 19.15-20.15h	9 €/trimestre *actividade subvencionada*

ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

Pandeireta 20 prazas	martes 20.30 a 22.00h	12€ / trimestre *actividade subvencionada*

USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "CAMIÑO DE SANTIAGO"***

  Ximnasia Luns 20.00 a 21.00h
  Xoves 20.15 a 21.15h

  + INFO nos propios centros e tamén en www. santiagosociocultural.org

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL BUSTO

LSC3
Lugar de Vilariño, 20-Busto
GPS 42º58'19"N- 8º33'01" O

Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural .org

HORARIO AO PÚBLICO
Venres. 16.30 a 20.00h

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

Espazo infantil	Venres 18.00 a 20.00h	De balde

15 prazas
Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos

ACTIVIDADES SENIOR

Espacio sénior	Venres 16.30 a 17:30h	De balde

10 prazas
Un momento para falar, exercitar a memoria, informarse das actividades da rede, ...

USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "CAMPO DAS ECOLAS"***

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL CESAR

LSC3
Casas de Arriba, s/n Cesar
GPS 42º57'38" N- 8º25'00" O

Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org

HORARIO AO PÚBLICO
Atención sociocultural suxeita á programación específica, dirixirse tamén no enderezo electrónico.

USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "ZEZAR"***

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL ENFESTA

LSC2
lugar de Forte, s/n
GPS 42º55'53'' N- 8º 28'38'' O

Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org

HORARIO AO PÚBLICO
Martes. 17.00 a 21.00h

ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

Ximnasia 15 prazas	Martes e xoves 19.00 a 20.00 h	adultos 51€/trimestre sénior 42€/trimestre
Labores DIY 8 prazas	Martes 17.00 a 19.00 h Ven coñecer e compartir diversas técnicas de labores.	De balde

Iniciación á informática

Grupo 1: Martes 19.00 a 20.00h 9 €/trimestre 4prazas
actividade subvencionada

Grupo 2: Martes de 20.00 a 21.00h 9 €/trimestre 4prazas
actividade subvencionada

Espazo dixital: Aula aberta Martes de 17.00 a 19.00h
A aula de informática permanecerá aberta ao publico.

USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "PONTE SIONLLA"***

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL O EIXO-BORNAIS

LSC 3
Rúa Lugar de Bornais s/n
GPS 42º50'52"N 8º31'35"O
Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
Luns 19:00-22:00h (LSC Bornais)
Mércores de 16.00 a 20.00h (LSC Bornais)
Sábado 11.00 a 14.00h (LSC O Eixo)

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA NENOS

Espazo infantil: Animación á lectura	Mércores 16.00 a 18.00h	De balde	
15 prazas			

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA SÉNIOR

Espazo senior			
Grupo I	Luns 19:00-20:00h e mércores 18:00-19:00h	De balde	12 prazas
Grupo II	Luns 20:00-21:00h e mércores 19.00-20.00h	De balde	12 prazas

ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

DIY: Trapillo	Mércores	18.00 a 19.00h	9 €/trimestre
12 prazas			*actividade subvencionada*
Informática básica	Sábado	11.00 a 12.00h	neno/ senior:24 €/trimestre
8 prazas			adulto: 27€/trimestre
Retoque fotográfico	Sábado	12.00 a 13.00h	neno/senior:24 €/trimestre
8 prazas			adulto: 27€/trimestre
Informática avanzada	Sábado	13.00 a 14.00h	neno/senior:24 €/trimestre
8 prazas			adulto: 27€/trimestre

USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "DOMINGO CEPEDA"***
- ***ASOCIACIÓN DE MULLERES DO EIXO***
- ***ASOCIACIÓN DE MÚSICA E BAILE TRADICIONAL***
  Clases de Baile, Gaita, Pandeireta...

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL FIGUEIRAS

LSC2
Escola de Codesedas – Rúa do Vencello 37
Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org

HORARIO AO PÚBLICO
Luns, mércores, venres e sábado de 17.00 a 20.00h

ACTIVIDADES PARA NENOS

Espazo infantil Mércores, venres e sábado 17.00 a 20.00h
Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.

Informática PRE-KIDS Luns de 17.30 a 18.30h De balde 8 prazas
Informática fácil para pequeniños (de 4 a 8 anos)

ACTIVIDADES SENIOR

Adestramento da memoria Martes 19.30 a 20.30h 9€/trimestre
15 prazas *actividade subvencionada*

ACTIVIDADES ADULTOS

Informática para o día a día Luns 19.00 a 20.00h 9€/trimestre
8 prazas *actividade subvencionada*
Aprende a usar internet para as xestións cotiás: cita médica, compras,viaxes, menús saudables, redes sociais,…

USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "NOVA XEIRA"***
  (Mais info:www.figueiras.org)

Ximnasia ---------- Luns e mércores 20.00 a 21.00h
Pilates ---------- Martes e xoves 20.00 a 21.00h
Inglés ---------- Martes 16.00 a 17.00h
Reforzo Escolar ---------- Martes 17.00 a 18.00h
Taekwondo ---------- Venres 17.00 a 18.30 h
Capoeira ---------- Sábado 10.30 a 12.00h
Traballos manuais (adultos) ------- Sábado 11.00 a 13.00h
Sábado 17.00 a 19.00h
Sábado 19.15 a 21.15h

- ***ASOCIACIÓN CULTURAL "O CASTRO DE FIGUEIRAS"***

Baile tradicional (infantil) ---------- Venres 19.00 a 20.00h
Baile tradicional (xuvenil) ---------- Venres 20.00 a 21.00h
Música Tradicional ---------- Sábado 12.00 a 14.00h

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL GRIXOA

LSC2
Lugar da Igrexa, s/n Grixoa
GPS 42º56'51"N- 8º32'57" O

Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org

HORARIO AO PÚBLICO
Luns, 19.00 a 22.00h

ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

Ximnasia 15 prazas	Luns e venres	20.30 a 21.30 h	adultos 51€/trimestre sénior 42€/trimestre

USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "MONTELONGO"***

Consulte actividades específicas ao comezo do ano.

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL LAMASCAL

LSC2
San Xoán de Fecha, 17- Lamascal
GPS 42º52' 24'' N- 8º35'01'' O

Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org

HORARIO AO PUBLICO
Mércores e venres 17.00 a 20.00h

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Tardes creativas	Mércores	18.00 a 19.30h	12€/trimestre
12 prazas			*actividade subvencionada*

ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

Alfabetización dixital	Venres	17.30 a 18.30h	de balde
6 prazas			
Ximnasia e movemento	Venres	19.00 a 20.00h	9€/trimestre
10 prazas			actividade subvencionada

Espazo dixital
Aula aberta: Mércores de 17.00 a 18.30h e venres de 18.30 a 20.00h

USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "SAN XOÁN DE FECHA"***

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

CENTRO SOCIOCULTURAL LARAÑO

LSC 2
Lugar de Riobó, s/n
GPS 42º51'58'' N 8º35'22'' O
Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org
HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
Martes e xoves 17.00 a 21.00h
Sábado 17.00 a 20.00h

ACTIVIDADES PARA NENOS

Baile Galego (varios grupos) Venres 17:00 a 20.00h 18€/trimestre 45 prazas

Espazo infantil: Baile Moderno Xoves 17.00 a 18.00h De balde
(para nenos e nenas de 6 a 12 anos)

ACTIVIDADES PARA ADULTOS E MAIORES

Ximnasia Martes e xoves 18.45 a 19.45h 15€/trimestre 15 prazas
actividade subvencionada
Baile Activo Martes 20.00 a 20.45h 6,75€/trimestre 15 prazas
actividade subvencionada
Baile Moderno Xoves 20.00 a 20.45h 20,25€/trimestre 15 prazas

AULA DE INFORMÁTICA: Adultos 27€/trimestre Senior 24€/trimestre

Presentacións power point Venres 17.00 a 18.00h 8 prazas
Memoria dixital Xoves 17.00 a 18.00h 8 prazas
Informática avanzada Venres 18.00 a 19.00h 8 prazas

USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "A XUNLLA"***

Encaixe de bolillos ---------- Mércores 17.00 a 19.00h
Bordado ---------- Martes 17.00 a 19.00h

- ***ASOCIACIÓN CULTURAL "A RULIÑA"***

Teatro adultos ---------- Xoves 21.00 a 22.30h
Coral ---------- Martes e mércores 21.00 a 22.30h
Pandeireta -- Grupo I----------Luns 19.00 a 20.00h
Grupo II----------Luns 20.00 a 21.00h
Grupo III----------Venres 20.00 a 21.00h

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL LAVACOLLA

LSC2
A Sionlla s/n
Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org

HORARIO AO PÚBLICO
Mércores de 16.00 a 19.00h, venres e sábado 17.00 a 20.00h

ACTIVIDADES NENOS/AS

Baile moderno 15 prazas	Sábado17.00 a 18.00h	9€/trimestre *actividade subvencionada*
Diverpeques 15 prazas	Sábado18.00 a 19.45h	De balde
Informática divertida 8 prazas	Mércores16.30 a 17.30h	9€/trimestre *actividade subvencionada*

ACTIVIDADES ADULTOS

Baile moderno 15 prazas	Venres 19.00 a 19.45h	20,25€/trimestre
Ximnasia 15 prazas	Martes e Mércores 19.00 a 20.00h	adultos 51€/trimestre senior 42€/trimestre
Informática para o día a día 8 prazas	Mércores17.45 a 18.45h	adultos 27€/trimestr senior 24€/trimestre

Aprende a usar internet para as xestións cotiás: cita médica, compras,viaxes, menús saudables, redes sociais,…

ACTIVIDADES SENIOR

Espazo sénior 8 prazas	Venres 18.00 a 18:45h	De balde

Un momento para o xogo e o entretemento que nos axudará a estimular as nosas capacidades mentais.

USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "LAVACOLLA"***
- ***CORAL DE LAVACOLLA***

Ensaios coral---------- Venres 20.00h

- ***ESCUDERÍA MOTORSPORT***

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL MARANTES

LSC2
Lugar de cortos s/n Marantes
GPS 42º56'48" N-8º28'11" O
Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org

HORARIO AO PÚBLICO
Martes 16.00 a 21.00h
Sábado 10.00 a 13.00h

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

Espazo infantil Martes 18.00 a 20.00h De balde 15 prazas
Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.

Coñece o teu ordenador Sábado 11.30 a 12.30h 9€/trimestre
12 prazas *actividade subvencionada*

ACTIVIDADES SENIOR

Ximnasia Martes e xoves 18.00 a 19.00h adultos 51€/trimestre
8 prazas sénior 42€/trimestre

Espazo sénior Martes 16.00 a 18.00h De balde 10 prazas
Un momento para falar, exercitar a memoria, coñecer actividades da rede, ...

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Informática Básica Martes 21.00 a 22.00h 9€/trimestre
6 prazas *actividade subvencionada*

USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "REGO DAS PEDRAS"***
  Gaita---------- Luns 20:00 a 23:00h
  Aerobic---------- Luns 21:30 a 22:30h
  Xogos lúdicos---------- Domingo 16:00-21:00h

- ***PANDERETEIRAS DE MARANTES***

Ensaios pandeireta ---------- Venres ás 20.30 a 23:00h

+ INFO nos propios centros e tamén en www. santiagosociocultural.org

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL MARROZOS

LSC 1
Rúa Ardagán da Arriba, 7
GPS 42º50'18"N 8º29'51"O

Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
Martes 16.00 a 20.00h
Venres de 16.00 a 21.00h

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA NENOS

Club Teatro e expresión corporal Venres 17.00 a 19.00h cota anual 12 €
15 prazas (dous grupos)

Informática PRE-KIDS Martes 17.30 a 18.30h De balde
8 prazas Informática fácil para pequeniños (de 4 a 8 anos)

Espazo infantil Martes 16:00-19:00h De balde
Apoio ao estudo Martes 16:00-19:00h
Animación á lectura Martes 17:00-18:00h
15 prazas

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Informática para o día a día Martes 19.00 a 20.00h 27 €/trimestre
8 prazas
Aprende a usar internet para as xestións cotiás: cita médica, compras,viaxes, menús saudables, redes sociais,…

Pilates Venres 19.00 a 20.00h 27€/trimestre
15 prazas

ACTIVIDADES SENIOR

Adestramento da memoria Martes de 20.00 a 21.00h 9€/trimestre
12 prazas *actividade subvencionada*

USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "FRANCISCO GARCÍA BEIRO"***
  Ximnasia ---------- Luns, mércores e venres 21.00 a 22.00h

- ***ASOCIACIÓN XUVENIL "PENAMAIOR"***
  Actividades de **música e baile tradicional**

- ***COMISIÓN DE FESTAS***

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL NEMENZO

LSC3
Campo do Monte, 9 Nemenzo de Arriba
GPS 42º57'31" N- 8º29'14" O

Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org

HORARIO AO PÚBLICO
Sábado 11.00 a 13.00h

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

Espacio Infantil: Artemanía Sábado 11.00 a 13.00h De balde
15 prazas
Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.

USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "CAMPO DO MONTE"***

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL SANTA CRISTINA DE FECHA

LSC 2
Lugar de Roxido, núm. 8
GPS:42º57'21''N 8º36'54''O

Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
Xoves e sábado de 16:30 a 20.00h

ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SÉNIOR

Tardes Creativas 8 prazas	Sábado 17.30 a 19.30h	15€/trimestre *actividade subvencionada*
Informática básica 4 prazas	Xoves 19.00 a 20:00h	9€/trimestre *actividade subvencionada*
Dinamización dixital: uso libre	Xoves e sábado 18.00 a 20.30h	
Tardes de xogo 8 prazas	Sábado 16.30 a 17.30h De balde	
Ximnasia e movemento 8 prazas	Xoves 18:00-18:45h	senior 18€/trimestre adultos 20,25€/trimestre

USO ESTABEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "NUESTRA SEÑORA DE BELÉN"***

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL SAN XULIÁN DO CARBALLAL

LSC3
Lugar de Quintás, A Lavacolla, s/n
GPS 42º55'29" N -8º26'08"O

Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org

HORARIO AO PÚBLICO
Atención sociocultural suxeita á programación específica, dirixirse no enderezo electrónico.

USO ESTÁBEL NO LOCAL POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "O PASADOIRO DO CARBALLAL"***

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL VERDÍA

LSC3
Estación de Berdía s/n
GPS 42º57'16" N- 8º30'37"O

Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org

HORARIO AO PÚBLICO
Atención sociocultural suxeita á programación específica, dirixirse no enderezo electrónico.

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Curso loga e Relaxación 10 prazas	Luns e mércores 17.30 a 18.30h	15€/trimestre *actividade subvencionada*

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

Espazo Infantil 12 prazas	Sábado 10.45 a 12.45h	De balde

Os máis pequenos gozarán con actividades plásticas e xogos cooperativos.

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "SANTA MARIÑA DE BERDÍA"***

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

CENTRO SOCIOCULTURAL DE VILLESTRO

LSC 1
Lugar de Quintáns - Villestro
GPS 42º53'08''N 8º36'21''O
Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.org
www.santiagosociocultural.org
HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
Martes a venres, 17.00 a 21.00h / Sábado 10.00 a 14.00h

ACTIVIDADES PARA NENOS/-AS

Xoga co inglés Xoves 18.45 a 19.45h. 9€/ trimestre
12 prazas *actividade subvencionada*

Apoio ao estudo: Martes a venres 17.00 a 18.00h De balde
10 prazas

Obradoiro creativo para nenos Martes 18.30 a 19.30h e mércores 18.30 a 20.00h
12+12 prazas De balde
Tarde de xogos Xoves 18.30 a 20.00h De balde
15 prazas
Merendolas-cociña para nenos Venres 18.30 a 20.00h De balde
12 prazas

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Ximnasia para a saúde Martes e xoves 20.00 a 21.00h 15€ trimestre
30 prazas *actividade subvencionada*

AULA DE INFORMÁTICA

Dinamización dixital: uso libre Martes a venres 20.00 a 21.00h

Actividades de alfabetización e dinamización dixital Sábado de 11.00 a 14.00h
*Consulta no centro

BIBLIOTECA
Lectura de prensa diaria.
Préstamo de libros

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

- ***ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "A UNIÓN DE VILLESTRO"***

Gaita e acordeón ----------Luns, 21.00 a 22.30h
Bailes de salón----------(Día e hora por confirmar)
Guitarra---------- (Día e hora por confirmar)
Pandeireta ---------- Mércores 21.00 a 22.30h
Inglés con nativo/a --------- (Día e hora por confirmar)
Curso de poda---------- ---- (Día e hora por confirmar)
Informática ---------- Mércores de 18.30 a 20.30h
+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL A ROCHA

Rúa do Veado, 1
Rocha Vella
GPS 42º51'34''N 8º34'35''O
Tlf. e Fax 981543003

Actividades para maiores

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Cupo
Espazo creativo maiores	Martes	17.00 a 20.00h	De balde	10
Xogos e tertulia	Martes	20.00 a 21.00h	De balde	10
Ximnasia para a saúde	Mércores e venres	17.30 a 18.30h	15€/trimestre	15
Espazo de xogo	Mércores	18.30 a 20.00h	De balde	10

Actividades xerais

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Cupo
Club de teatro	Mércores	18.30 a 20.00h	12€ matrícula	15

Actividades de informática

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Informática iniciación	Xoves	17.00 a 17.45h	Nenos e senior:18€/trimestre Adultos: 20,25€/trimestre	5
Informática avanzada	Xoves	18.00 a 18.45h	Senior: 18€/trimestre Adulto: 20,25€/trimestre	5

Actividades en colaboración coas asociacións

Asociación de veciños "Serafín Zás"

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Aeróbic	Luns e mércores	20.30 a 21.30h	50€/trimestre

Asociación cultural "Rocha Forte"

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Pandeireta	Mércores	20.00 a 21.00h	Prezo segundo participantes
Coro de abaneras	Luns	20.00h	

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL VIDAN (pendente de reapertura)

Rúa da Ponte Vella, s/n (Casona de Fuentes)
GPS 40º52'09'' N8º34'39''O
Telf. 981 531 466

Actividades para nenos

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Axuda ao estudio	Xoves	17.00 a 19.00h	De balde	5

Actividades xerais

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Monográfico de Educación canina (grupo 1)	Martes (marzo-abril)	18.00 a 20.00h	28€	15
Monográfico de Educación canina (grupo 2)	Martes (abril-maio)	18.00 a 20.00h	28€	15

Actividades de informática

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Informática para principiantes	Venres	17.00 a 17.45h	6,75€/trimestre	8
Informática para nenos	Venres	18.00 a 18.45h	6,75€/trimestre	8

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL SAN LOURENZO

Rúa da Carballeira de San Lourenzo, 2
GPS 42º52'44'' N 8º33'24'' O

Actividades para nenos

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Espazo de xogo e lúdico	Xoves Sábado	17.00 a 18.30h 17.00 a 19.30h	De balde	16

Actividades xerais

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Creamos coas nosas mans	10 e 24 de xaneiro 14 e 28 de febreiro 14 e 28 de marzo 11 e 25 de abril 9 e 23 de maio 13 e 27 de xuño	11.00 a 13.00h	De balde Cada mes faremos unha actividade distinta	15

Actividades de informática

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Informática avanzada	Venres	19.15 a 20.00h	Senior: 18€/trimestre Adulto: 20,25€/trimestre	7
Informática iniciación	Venres	20.15 a 21.00h	Senior: 18€/trimestre Adulto: 20,25€/trimestre	7

Actividades en colaboración coa Asociación de Veciños Río Sarela

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Baile latino-iniciación	Luns	20.00 a 21.00h	20€/mes
Baile latino-perfeccionamento	Luns	21.00 a 22.00h	20€/mes
Corte e confección	Martes	16.00 a 18.00h	17€/mes
Inglés	Martes	18.30 a 19.30h	20€/mes
loga	Martes	19.30 a 21.00h	25€/mes
Pilates	Mércores	17.00 a 18.00h	15€/mes
Reforzo educativo	Mércores	17.30 a 19.30h	20€/mes
Calceta	Mércores	18.00 a 20.00h	Necesario ser soci@
Pandeireta	Mércores	20.00 a 21.00h	10€/mes
Tai chi	Xoves	19.30 a 21.00h	Prezo por concretar
Coiro	Venres	20.00 a 22.00h	10€/mes

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL SAR

Rúa Ponte do Sar, 43
GPS 42º52'16"N 8º32'04"O
Tlf. 981 543 007

Actividades para nenos

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Xoga co inglés (de 6 a 9 anos)	Venres	17.15 a 18.15h	24€/trimestre	12
Inglés para adolescentes (de 11 a 16 anos)	Venres	18.45 a 19.45h	24€/trimestre	12

Actividades para maiores

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Espazo creativo maiores	Mércores	17.00 a 19.00h	De balde	8
Estimulando a memoria	Mércores	19.30 a 21.00h	12€/trimestre	12
Inglés para maiores	Venres	16.00 a 17.00h	24€/trimestre	12

Actividades xerais

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Ximnasia terapéutica	Luns e xoves	18.30 a 19.30h	15€/trimestre	15

Actividades de informática

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Informática avanzada	Mércores	16.00 a 16.45h	Senior: 18€/trimestre Adultos: 20,25€/trimestre	10
Informática nenos	Mércores	17.00 a 17.45h	18€/trimestre	10
Informática iniciación	Mércores	18.00 a 18.45h	Senior: 18€/trimestre Adultos: 20,25€/trimestre	10

Actividades en colaboración coa Asociación de veciños "Sar"

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Pintura nenos	Venres	16.00 a 18.00h	Socios: 17€/mes Non socios: 20€/mes
Pintura nenos	Venres	18.00 a 20.00h	Socios: 17€/mes Non socios: 20€/mes
Bordado a man	Venres	18.00 a 20.00h	Socios: 20€/mes Non socios: 23€/mes

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

SocioCulturales paZo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL PONTEPEDRIÑA

Rúa amor Ruibal, 26
GPS 42º52'04''N 8º32'47''O

Actividades para nenos

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Axuda ao estudio	Luns e venres	17.00 a 18.00h	De balde	5
Espazo creativo cativos e xogo dirixido	Luns	A partir das 18.00h	De balde	15
Xoves lúdico	Xoves O último xoves de cada mes: gran xogo	18.00 a 20.00h	De balde	15

Actividades xerais

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Espazo creativo interxeracional	Venres	A partir das 18.00h	De balde	15
Tardes de xogo	Venres	A partir das 18.00h	De balde	15
Guitarra	Venres	20.15 a 21.15h	Nenos e senior: 24€/trimestre Adultos: 27€/trimestre	10

Actividades de informática

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Informática iniciación	Mércores	19.15 a 20.00h	6,75€/trimestre	7
Informática avanzada	Mércores	20.00 a 20.45h	6,75€/trimestre	7
Curso de iniciación ao retoque fotográfico	Mércores de xaneiro a marzo	21.00 a 22.00h	senior: 24€/trimestre Adultos: 27€/trimestre	7
Curso de retoque fotográfico avanzado	Mércores de abril a xuño	21.00 a 22.00h	senior: 24€/trimestre Adultos: 27€/trimestre	7

Actividades en colaboración coa Asociación de Veciños Pontepedriña

AA.VV. Pontepedriña: http://pontepedriaavv.blogspot.com.es

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL CARDENAL QUIROGA

Rúa Samos, 6
GPS 42º51'58'' N 8º32'33'' O

Actividades para nenos

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Actividades predeportivas: fútbol	Venres	16.00 a 18.00h	De balde	18
Ocio xove	Venres	18.00 a 19.00h	De balde	15

Actividades xerais

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Pilates	Martes e xoves	21.00 a 22.00h	15€/trimestre	10

Actividades de informática

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	
Informática nenos	Xoves	19.15 a 20.00h	6,75€/trimestre	6
Curso de seguridade na rede	Xoves de outubro a decembro	20.15 a 21.00h	Senior: 18€/trimestre Adultos: 20,25€/trimestre	6
Curso de iniciación ao retoque fotográfico	Xoves de xaneiro a marzo	20.15 a 21.00h	Senior: 18€/trimestre Adultos: 20,25€/trimestre	6
Curso de retoque fotográfico avanzado	Xoves de abril a xuño	20.15 a 21.00h	Senior: 18€/trimestre Adultos: 20,25€/trimestre	6
Informática iniciación	Xoves	21.15 a 22.00h	Senior: 18€/trimestre Adultos: 20,25€/trimestre	6

PERIODO DE PREINSCRICIÓN:

*Do 8 ao 20 de setembro prazo de preinscricións nos distintos locais da zona urbana 1:
Lsc Pontepedriña luns e venres 16.00 a 21.30h
Lsc A Rocha martes: 16 a 21.30h
Lsc Cardenal Quiroga martes 18 a 20h
Lsc Sar mércores de 16 a 21.30h e xoves de 17 a 20h
Lsc San Lourenzo mércores 17 a 20h e sábado de 10 a 14h
Lsc Vidán, xoves 16 a 21.30h e venres 16 a 17.30h

*Mércores 24 publicación de listas provisionais

*Xoves 25 sorteo se procede

*Sábado 27 elaboración de listas definitivas

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

SocioCulturalES pazo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL DA ALMÁCIGA

LSC 2
Rúa de Betanzos nº 55- Anexo Escola Municipal de Música
Tlf. 981560600
Enderezo electrónico *A. VV. Francisco Asorey*: almaciga@hotmail.es
www.santiagosociocultural.org

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
Martes, xoves e venres de 16:30 a 21:00

HORARIO *A. VV. FRANCISCO ASOREY*
De luns a venres de 19:00 a 22:00 h

ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN FRANCISCO ASOREY

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	DESTINATARIOS
Baile latino	luns	20.30 a 21.30h	**Adultos**
Encaixe de Palillos	luns e xoves	16.30 a 18.30h	**Adultos**
Estiramentos/loga/pilates I	luns, e mércores	10.00 a 11.00h	**Adultos/senior**
Estiramentos/loga/pilates II	martes e xoves	18.00 a 19.00h	**Adultos/senior**
loga/Pilates I	luns e mércores	20.00 a 21.00h 21.00 a 22.00h	**Adultos/senior** **Adultos/senior**
loga/Pilates II	martes e xoves	19.30 a 20.30h	**Adultos/senior**
loga/Pilates III	mércores e venres	19.00 a 20.00h	**Adultos**
Tay-Chi	luns e mércores	11.00 a 12.00h	**Adultos**
Tao-Yin	martes e xoves	16.00 a 17.30h	**Adultos**
Mente Activa	luns e venres	10.00 a 12.00h	**Adutos/senior**
Ximnasia de mantemento	martes e xoves	20.30 a 21.30h	**Adultos/senior**
Pintura e debuxo	martes mércores	17.00 a 19.00h 11.00 a 13.00h	**Adultos**
Gaita e pandeireta	martes e venres	20.30 a 22.30h	**Adultos**
Informática	mércores	19.30 a 20.30h	**Adultos**
Inglés I	xoves	18.30 a 19.30h	**Adultos**
Inglés II	xoves	19.30 a 20.30h	**Nen@s**
Flamenco	venres	16.00 a 17.00h	**Adultos**
Zumba/Ritmoterapia	martes mércores xoves e venres	20.00 a 21.00h 21.00 a 22.00h	**Adultos**
Bailes de salón	venres	20.00 a 22.00h	**Adultos/senior**

+ INFO nos propios centros e tamén en www. santiagosociocultural.org

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL DE CARAMONIÑA

LSC 3
Rúa Travesía Escultor Asorey nª 14
15703 Santiago de Compostela

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
(consultar Asociación Xanela Social)

ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN XANELA SOCIAL

ACTIVIDADE	DÍAS/ HORA	DESTINATARIOS
Educación emocional	por concretar	moz@s
Escola de pais e nais	por concretar	adultos
Obradoiros de radio e audiovisual	por concretar	moz@s

SERVIZOS E HORARIOS

BIBLIOTECA
Lectura de diarios
Empréstito de libros
Renovación de fondos cada 15 días

AULA DE INFORMÁTICA
Utilización libre:
excepto horario cursos

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

AV. FRANCICO ASOREY
ASOCIACIÓN DE INTERVENCIÓN SOCIAL XANELA SOCIAL

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL DE AMIO

LSC 1
Rúa da Muíña, nº 63
15707 Amio – San Lázaro
GPS 42º53'23'' N 8º30'55'' O
Tlf. 981560318
Enderezo electrónico *A. VV. Monte do Gozo*: avmontedogozo@yahoo.es
www.santiagosociocultural.org

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
De luns a venres pola tarde

HORARIO A. VV. *MONTE DO GOZO*
De luns a venres de 18:00 a 22:00h.

HORARIO CLUB A MUÍÑA SLOT
Martes e xoves de 20:30 a 22.00h.

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Xogos e manualidades	martes, mércores e xoves	19.00 a 19.45h	de balde	12
Apoio Escolar	martes, mércores e xoves	19.45 a 20.30h	de balde	12
Expresión corporal e teatro	xoves	18.30 a 19.30h	de balde	12

ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Informática I	xoves	18.00 a 19.00h	27 ou 24€/trimestre	5
Informática II	venres	18.00 a 19.00h	27 ou 24€/trimestre	5
Inglés	xoves	20.00 a 21.00h	27 ou 24€/trimestre	10

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Adestramento da memoria	martes	18.00 a 19.00h	9 €/trimestre	15

ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	DESTINATARIOS
Xeronto-ximnasia	luns e mércores	18.00 a 19.00h	**Senior**
Ximnasia mantemento	martes e xoves	19.00 a 20.00h	**Adultos/senior**
Pilates I	luns e mércores	19.00 a 20.00h	**Adultos/senior**
Pilates II	luns e mércores	21.00 a 22.00h	**Adultos/senior**
Aerobic	luns e mércores	20.00 a 21.00h	**Adultos/senior**
Ioga/Pilates	martes e xoves	21.00 a 22.00h	**Adultos/senior**
Manualidades	luns	16.30 a 22.30h	**Adultos/senior**
Pintura ao óleo	martes	19.00 a 21.00h	**Adultos**
Música tradicional	luns e mércores	19.00 a 20.00h	**Banda de gaitas**

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

galega			**da A.V.Monte do Gozo**
Baile galego	mércores	20.00 a 22.00h	**Adultos**
Deseño, corte e confección	martes	18.00 a 20.00h	**Adultos**
Bailes de salón	xoves	21.00 a 22.30h	**Adultos/senior**
Baile galego e pandereita	venres	18.30 a 20.30h	**Nen@s**
Pandeireta	venres	20.30 a 21.30h	**Adultos**

SERVIZOS E HORARIOS

AULA DE XOGO
Martes e mércores de 18:30 a 20:30 h

BIBLIOTECA
Empréstito de libros
Renovación de fondos cada 15 días

AULA DE INFORMÁTICA
Utilización libre:
Martes e mércores de 18:00 a 21:00 h
Cursos:
Informática para adultos e seniors
Laboratorio dixital

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

A.V. MONTE DO GOZO
CLUB A MUÍÑA SLOT (Skalextric)
ENSAIOS *" CORAL CASTROSUA"*
CLUBES DE FÚTBOL: " VITORIA" E "AMIO"

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL BRAÑAS DE ANDRÉS

LSC 3
Rúa Vistalegre, nº 9
Enderezo electrónico da A. VV. "Brañas de Andrés": branhasdeandres@hotmail.com
www.santiagosociocultural.org

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
Luns, mércores e xoves de 16:30 a 20:30
HORARIO *A. VV. BRAÑAS DE ANDRÉS*
De luns a venres de 17:00 a 22:00 h

ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Espazo de cociña	luns	18.00 a 20.00h	de balde	15
Taller novas tecnoloxías	mércores	18.00 a 19.30h	de balde	15

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Memoria activa	luns e mércores	16.30 a 17.30h	15 €/trimestre	15

ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	DESTINATARIOS
Pilates I	luns e mércores	16.30 a 17.30h	**Adultos**
Pilates II	luns e mércores	21.00 a 22.00h	**Adultos**
Pilates III	martes e xoves	10.30 a 11.30h	**Adultos**
Pandeireta	martes	20.30 a 22.00h	**Adultos**
loga-suave	martes e xoves	17.00 a 18.00h	**Adultos**
Clases prácticas no ordenador I	luns	20.30 a 22.30h	**Adultos**
Clases prácticas no ordenador II	mércores	18.00 a 20.00h	**Adultos**
Gaita I	xoves	20.30 a 21.30h	**Moz@s/adultos**
Gaita II	xoves	21.30 a 22.30h	**Adultos**
Tamboril	xoves	22.15 a 23.30h	**Adultos**
Baile Galego	xoves	22.00 a 23.00h	**Adultos**
Manualidades	venres	19.00 a 21.00h	**Adultos**
Baile Latino	venres	21.00 a 22.00h	**Adultos**
Pandeireta: técnica individual	sábado	12.00 a 13.00h	**Todos os públicos**

SERVIZOS E HORARIOS

AULA DE INFORMÁTICA

Utilización libre: Consultar no centro

BIBLIOTECA

Empréstito de libros

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

Renovación de fondos cada 15 días
Horario: de luns a venres de 17:00-21:00

ESPAZO DE XOGO

Uso libre:
luns, mércores e xoves de 18.00 a 21.00h

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS

A.V BRAÑAS DE ANDRÉS
NON ALINEADOS
CONSELLO DE RELACIÓNS VECIÑÁIS
COMISIÓN DO CAMIÑO DE SANTIAGO
FECOGA: FEDERACIÓN DE CORÁIS GALEGAS
ESPAZO ABERTO

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL DAS CANCELAS

LSC2
Calzada das Cancelas, nº 19 baixo
15703 Santiago
GPS 42º53'28'' N 8º31''44'' O
Enderezo electrónico *A. VV. As Cancelas*: avascancelas@yahoo.es
www.santiagosociocultural.org

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
Martes e xoves de 17:00 a 21:00 h

HORARIO A. VV. AS CANCELAS
De luns a venres de 18:00 a 22:00 h

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Mecanografía no ordenador	martes	17.00 a 18.00h	de balde	12
Xogos e manualidades	sábado	10.30 a 13.30h	de balde	12

ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Informática I	martes	18.00 a 19.00h	27 ou 24€/trimestre	9
Informática II	martes	19.00 a 20.00h	27 ou 24€/trimestre	9

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO
Xereontoximnasia	xoves	16.30 a 17.30h	de balde
Adestramento da memoria	xoves	17.30 a 18.30h	9€/trimestre

ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	DESTINATARIOS
Inglés	luns	18.30 a 19.30h	**nen@s**
Baile moderno	xoves e venres venres venres	18.00 a 19.00h 19.00 a 20.00h 20.00 a 21.00h	**nen@s**
Aerobic	luns, mércores e venres	20.00 a 21.00h 21.00 a 22.00h	**Adultos/ senior**
Pilates I	luns	19.00 a 20.00h	**Adulto/senior**
Pilates II	martes	19.30 a 20.30h	**Adultos/ senior**
Pilates III	martes	20.30 a 21.30h	**Adultos/ senior**
Pilates	xoves	20.20 a 21.20h	**Adultos/ senior**
Pandeireta	venres	18.00 a 20.00h	**Adultos/ senior**
Costura	venres	18.00 a 20.30h	**Adultos/ senior**
Zumba	sábado	11.00 a 12.00h	**Adultos/ senior**
Bailoterapia	sábado	12.00 a 13.00h	**Adultos/senior**

SERVIZOS E HORARIOS

ESPAZO DE LECTURA E XOGO
Empréstito de libros
Renovación de fondos cada 15 días

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

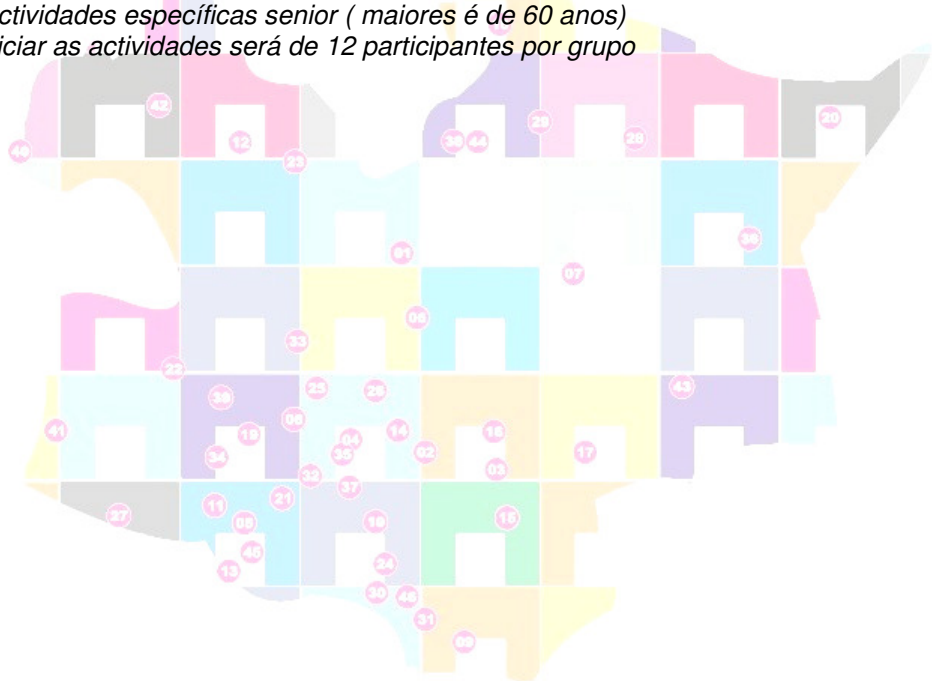
AULA DE INFORMÁTICA
Cursos de iniciación á informática

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO.

A.V. AS CANCELAS
ASOCIACIÓN DE PAIS DIVORCIADOS
ASOCIACIÓN DE DANO CEREBRAL "SARELA" DE LUNS A VENRES DE 15.00 A 17.00H

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo



CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL CASA AGRARIA

LSC 2
Rúa Tabaniscas, núm. 12
GPS:42º54'22''N 8º31'36''
Enderezo electrónico A. VV. "Casa Agraria": casaagraria@yahoo.es
www.santiagosociocultural.org

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
Martes e xoves de 17:00 a 22:00
HORARIO *A. VV. CASA AGRARIA*
De luns a venres de 18:00 a 21:00 h

AULA DE INFORMÁTICA
Utilización libre: Consultar no centro

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Experimenta: manualidades	martes	18.30 a 19.30h	9 €/trimestre	12
Mecanografía no ordenador	martes e xoves	17.30 a 18.30h	de balde	12

ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Dixitalízate I	martes e xoves	19.30 a 20.30h	de bade	7
Dixitalízate II	xoves e venres	18.30 a 19.30h	de balde	7

ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	DESTINATARIOS
Pilates I	luns e mércores	18.30 a 19.30h	**Adultos**
Pilates II	luns e mércores	19.30 a 20.30h	**Adultos**
Acordeón	martes	19.00 a 21.00h	**Adultos**
Ximnasia de mantemento	martes e xoves	20.00 a 21.00	**Adultos**
Patinaxe	venres	18.00 a 19.00h	**Nen@s**
Baile moderno	venres	19.00 a 20.00h	**Adultos**
Inglés I	luns e mércores	17.30 a 18.30h	**Nen@s**
Inglés II	luns e mércores	18.30 a 19.30h	**Nen@s**
Manualidades	xoves	17.00 a 19.00h	**Adultos**
Kárate	luns e xoves	18.30 a 19.30h	**Nen@s**
Zumbal	luns e mércores	20.30 a 21.30h	**Moz@s**
Zumba II	martes e xoves	21.00 a 22.00h	**Moz@s**
Gaita	venres	19.30 a 20.30h	**Adultos**
Pandereta-cantareiras	mércores	18.30 a 19.30h	**Todos-los públicos**
Guitarra	luns e venres	19.00 a 21.00h	**Todos-los públicos**

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS
A.V. CASA AGRARIA
+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL CASCO HISTÓRICO

LSC2
Rúa Santa Cristina, nº 22 baixo
15704 Santiago
GPS 42º52'93'' N 8º32'57'' O
Enderezo electrónico *A. VV. "Compostela Vella"*: avcompostelavella@gmail.com
www.santiagosociocultural.org

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
Martes de 17.00 a 20:30 h e venres de 17:00 a 20:00 h

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Xogos e manualidades	luns venres	19.00 a 19.45h 18.30 a 19.15h	de balde	12
Apoio ao estudio	luns venres	19.45 a 20.30h 19.15 a 20.30h	de balde	12

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS E ADULTOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Zumba en familia	luns	18.00 a 19.00h	27€/trimestre	15

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Adestramento da memoria	luns	17.00 a 18.00h	9 €/trimestre	15

ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	DESTINATARIOS
loga	luns e mércores	20.30 a 22.00h	**Adultos**
loga	mércores	19.00 a 20.30h	**Adultos**
Pilates I	martes e xoves	16.15 a 17.15h	**Adultos**
Pilates II	martes e xoves	20.30 a 21.30h	**Adultos**
Tarde de Punto	xoves	18.00 a 19.00h	**Adultos**
Baile Galego	xoves	19.00 a 20.00h	**Todos-los públicos**

ACTIVIDADES DO CLUB DE XADREZ ALGALIA

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA
Xadrez adultos	xoves ou venres	21.30 a 22.30h
Xadrez nenos	venres	18.00 a 19.00h
Xadrez competición	sábado	17.00 a 21.00h

ESPAZO DE LECTURA E XOGO

Xogo libre: luns de 17.30 a 20.00h
venres de 18.00 a 19.00h

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

Empréstito de libros
Renovación de fondos cada 15 días

AULA DE INFORMÁTICA

Horario libre: luns e venres de 17:30-20:30

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO.

A.V. COMPOSTELA VELLA

CLUB DE XADRÉZ LA ALGALIA

+ INFO nos propios centros e tamén en ***www. santiagosociocultural.org***

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.

LOCAL SOCIOCULTURAL ROMAÑO

LSC2
Rúa Torreira, núm. 18, baixo
GPS:42º53'53''N 8º32'48''O
Enderezo electrónico da A. VV. "Ponte do Romaño":avpontedoromano@hotmail.com
www.santiagosociocultural.org

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
Luns e mércores de 16:30 a 20:30

ACTIVIDADES PARA ADULTOS /SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Informática	luns e mércores	18.30 a 19.30h	15 €/trimestre	8
Memoria Activa	luns e mércores	20.00 a 21.00h	15 €/trimestre	8
Bailoterapia	martes	19.00 a 20.00h	24 ou 27€/trimestre	12

ACTIVIDADES DA ASOCIACIÓN

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	DESTINATARIOS
Zumba	martes e xoves	20.00 a 21.00h	**Adultos**

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO.
A.V. PONTE DO ROMAÑO

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

IMOS AO BAILE. Consultar programa específico
IMOS DE EXCURSIÓN. Consultar programa específico
COMPOSTELA CINE CLASSICS ´14 Consultar programa específico
ACHÉGATE A OUTRAS CULTURAS. Programa de cultura e lenguas estranxeiras. Consultar programa específico
VIVE O NADAL, VIVE O ANTROIDO E VIVE O VERÁN Programas de actividades específicos estacionais. Consultar

+ INFO nos propios centros e tamén en www. santiagosociocultural.org

Condicións de participación e pagamento
De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.
A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)
O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo

CONSULTE NO SEU CENTRO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ANTROIDO, EXCURSIÓNS E ACTIVIDADES PUNTUAIS.

*As actividades poden sufrir cambios debido a cuestións organizativas.